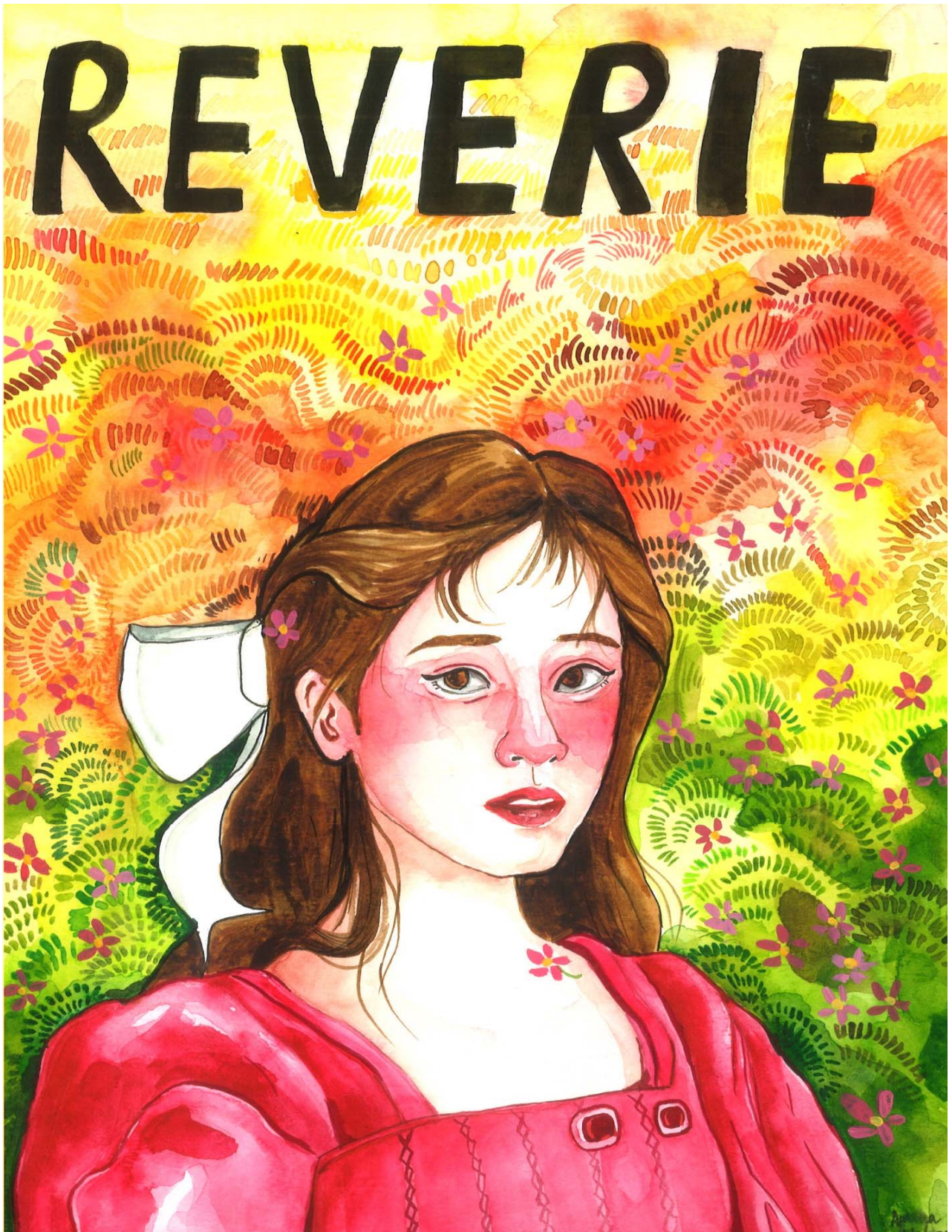


EMA NEWS, Vol 12 January 2020

St. Mary's College, Thrissur



Phone:0487 233 3485

E-mail: smctsr@gmail.com

Website: www.stmaryscollegethrissur.edu.in

Chief Editor: Mrs. Shemeela Sasikumar

Associate editors: Smt. Catherine Gemma

Prof. Vasantha Nair

MY DEAR ST. MARIAN'S

2018-19 was a year of great calamity in Kerala. Due to this, our God's own country, was faced topsy turvy with severe flood and all we had a new experience to believe the saying 'together we are stronger'. I acknowledge with immense pleasure the helping hand extended by our alumnae to withstand this calamity. They have collected Rs.100000/- to renovate the house of one of our deserving ministerial staff.

The annual newsletter 'Reverie' gives a space to express love and commitment towards our Alma Mater through different activities. The elder St. Marians Association is a body that makes meaningful contribution to our college and promotes mutual trust and friendship amongst its members of past, present and future.

On this 73rd year of establishment of our college, my message to all my dear Alumnae is that, in this world of corruption we should be very careful to be honest and committed to truthfulness in thoughts, words and deeds. Fine character leads to self-esteem. Always remember to uphold human dignity and be always ready to give preference to others.

I congratulate and thank Alumnae, former staff members and students who have contributed their write ups for this issue. I also take this opportunity to appreciate the tremendous efforts made by the editorial board of the 'Reverie'

We, the St. Marians certainly look forward to a meaningful contribution from all the Alumnae, which includes sharing your professional expertise with present generation thus contribute towards nation building through efficient and upright citizens, who have imbibed right values during their tenure at the college.

May God bless all our endeavors and strengthen our togetherness more and more!

Sr.Dr. Magie Jose

Principal

A FLOWERING SCENE

Life limped
And death lingered
In the smashed city,

The tiny little girl
In her tattered tunic
Walked along the road staggered
And waited for someone
To salvage her,

The bent figure
In the blasted apartment Yielded
After long wrestling.

The men who really mattered
Rushed to the spot
To analyse
The very root
Of the flowering scene;

The columnists
Scuttled along
To rationalize
To reconstruct
The edifice
Of their future
On the bombed city.

Motorcars flashed
And dashed
And eyes peered down
To translate the event,

The girl with the burnt feet
Sat down unable to walk
A loud wind
Choked her scream.

Dr. Parvathy Warriar

BEING YOU / YOU ARE IMPORTANT

I believe, everyone will have a point in life which is at most confusing and depressing. You are unsatisfied with what you have become. At times, you can't even rule out what's the thing that haunts you. All you know is that you are far away from the person you wanted to become, you are sad inside and worthless. You may have a feel that the 'happy you' no longer exists. You miss the older times and became super lazy and you do not know where your life is leading. And at this point of time, people search for so called motivation and inspiration. You may come across a hell of quotes and talks, but even they fail ultimately.

The greatest motivator one can find lies in within oneself. It's okay to be sad, angry, depressing and worthless. The real power lies in overcoming it. Channelize your emotions, recreate yourself and find what makes u happy. It is not an easy task, you may not even have an idea on what makes you happy. Search within yourself.....seek inside rather than seeking outside. It's all about planting your own garden and decorating your own soul.

May be you have people in your life who senses that you are doing well. I am not talking about those who talk with you on a regular basis. Those people who could sense your state of mind. They understand without being heard. Hold them close and never let them go. They are the diamonds you collected in the path of your life.

It's perfectly alright to feel all kinds of emotions. After all, we are humans and we have the power to feel and heal...

Stay happy, stay blessed.

Najula K
(2017-2019)

BREAD – PAKODA

- | | | |
|--------------------|---|---------------------------|
| 1) Bread Slices | - | 10 |
| 2) Besan | - | 200 gm |
| 3) Baking Powder | - | ½ Tsp |
| 4) Onion (Optimal) | - | 1 (Cut into small pieces) |
| 5) Green – Chilly | - | 2 (Cut into small pieces) |
| 6) Salt | - | to taste |
| 7) Water | - | as needed |

Preparation: - Cut bread pieces into 2 & keep aside. Mix all other ingredients to make the batter. Dip the bread slices into this Batter & deep fry, until golden brown. Serve hot.

SWEET BREAD FRY

- | | | |
|------------------|---|-----------------------|
| 1) Bread Slices | - | 5 (Cut into 4 Pieces) |
| 2) Maida | - | 200 gm |
| 3) Sugar | - | 2 to 3 Tb Spn. |
| 4) Baking Powder | - | ½ Tsp. |
| 5) Water | - | as needed |

Preparation: -Cut bread slices into 4 pieces. Mix all ingredients to make a five batter. Dip the bread pieces into this batter & deep fry, till it turns golden brown. Serve hot.

Smt. Santha Rajagopal

(1975-1977)

Ms. Santha Rajagopal (1975-77) renowned host of Cookery Shows conducted demonstration session on Bread-Pakoda and Sweet Bread fry.



Dear Elder Marian's!

We embraced 2019 with much gusto and exuberance. We confidently faced the disastrous flood and other challenges standing up together as one. This idea of togetherness and unity is the base pillar of St. Mary's alumnae.

'Reverie' is a magazine which witnessed many generations who painted their emotions, expressions and love on its wall. I must appreciate our Elder Marians' support and effort that brought the magazine into fruition.

Helping the mankind is not a charity, but a duty which should be carried out by a human. So, I hold in high regard the activities conducted by our Alumnae. Many Programmes were arranged. To list a few, eye testing camps for the needy, the mammogram test and uterus test camps for women and visiting homes of regarded children were executed successfully. One of the major programme conducted to envisage the idea of women empowerment is Gem of St. Mary's. Mankind should elevate their status by giving helping hand to themselves. May God help us to build a beautiful world that can be moulded from the ashes in 2020.

Smt. Shemeela Sasikumar
Editor

ഗാന്ധിജി ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു :-

നമ്മുടെ രാഷ്ട്രപിതാവ് മഹാത്മാ ഗാന്ധിയുടെ 150-ാം ജന്മവാർഷികം 2019 ഒക്ടോബർ 2-ാം തീയതി നമ്മൾ ആഘോഷിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമകാലികരാകാനുള്ള ഭാഗ്യം നമ്മിൽ പലർക്കും ലഭിച്ചില്ല.എങ്കിലും അദ്ദേഹം നമുക്ക് നേടിത്തന്ന മഹാസൗഭാഗ്യം-നമ്മുടെ ഇന്ത്യയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം-നാം അനുനീമിഷം അനുഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.തന്റെ ആശയാഭിലാഷങ്ങളും പ്രതീക്ഷകളും സ്വപ്നങ്ങളുമെല്ലാം അദ്ദേഹം വ്യക്തമായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.അതൊക്കെ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാനുള്ള സമനസ്സ് നമ്മിൽ പലർക്കും ഇല്ലാതെപോയി. ഗാന്ധിജിയെ നമ്മൾ വിസ്മരിച്ചു.സ്ഥാനത്തും അസ്ഥാനത്തും അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാക്കുകൾ ഉദ്ധരിച്ചും വളച്ചൊടിച്ച്, സമര മാർഗങ്ങൾ സ്വാർത്ഥലാഭങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിച്ചും,വലിയ ഗാന്ധി ഭക്തരാണെന്ന് ജനങ്ങളെ തെറ്റിദ്ധരിപ്പിക്കാനും മനഃപൂർവ്വം ശ്രമിക്കുന്നവരുമുണ്ട്.ഈ സാഹചര്യത്തിൽ മഹാത്മാവായി ജനം നെഞ്ചേറ്റിയ മോഹൻദാസ് കരംചന്ദ് ഗാന്ധി എന്ന ഗുജറാത്തുകാരനെ അടുത്തറിയാൻ തന്റെ വാക്കുകളിലൂടെത്തന്നെ ഒരു എളിയ ശ്രമം നടത്താം. അദ്ദേഹത്തിന്റെമൊഴിമുത്തുകളിലൂടെ ഒന്ന് കണ്ണോടിക്കാം.ഏറെ കലുഷിതമായ ഇന്നത്തെ അന്തരീക്ഷത്തിൽ ഗാന്ധിജിയുടെ സത്യസന്ധത,നീതിബോധം,അഹിംസ,മതേതരത്വം,ദരിദ്രനോടും കർഷകനോടുംമുള്ള പക്ഷം ചേരൽ,മിതത്വം, ലാളിത്യം തുടങ്ങിയ എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത ഗുണവിശേഷങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും പ്രാവർത്തികമാക്കാനും നാം ശ്രമിക്കേണ്ടതല്ലേ? അല്ലാതെ നമ്മൾ അദ്ദേഹത്തെ രാഷ്ട്രപിതാവെന്ന് വിളിക്കുന്നതിൽ എന്ത് ആത്മാർത്ഥതയാണുള്ളത്?ലോകജനത മുഴുവൻ ആദരിക്കുന്ന ഗാന്ധിജിയുടെ വാക്കുകൾ ഓർമ്മിച്ചുകൊണ്ട് നമുക്കും അദ്ദേഹത്തിന് ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കാം.

ഗാന്ധി സൂക്തങ്ങൾ

“ഒരു ശിശുവിന്റെ ശരീരത്തിലും മനസ്സിലും ആത്മാവിലുമുള്ള ഏറ്റവും നല്ലതിനെ വികസിപ്പിക്കുന്നതാണ് വിദ്യാഭ്യാസം”

“ചിത്തശുദ്ധി വരുത്താത്തതും മനസ്സിനെയും ഇന്ദ്രിയങ്ങളെയും വശത്താക്കുവാൻ പഠിപ്പിക്കാത്തതും, നിർഭയത്വവും സ്വാശ്രയശീലവും ഉളവാക്കാത്തതും, ഉപജീവനത്തിനുള്ള വഴി കാണിച്ചുകൊടുക്കാത്തതുമായ വിദ്യാഭ്യാസം വിദ്യാഭ്യാസമല്ല. അത് അറിവിന്റെ ഖജാനതന്നെ ആയാലും ശരി , അത് യഥാർത്ഥ വിദ്യാഭ്യാസമല്ല”

“സത്യം മനുഷ്യന്റെ അറിവിനേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമാണ്”

“യഥാർത്ഥ സൗന്ദര്യം ഹൃദയ ശുദ്ധിയിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നു. ഒരു സത്യാന്വേഷകന് ആത്മപ്രശംസകനാകാൻ സാധ്യമല്ല.ഭീരുക്കൾക്കു ഒരിക്കലും സദാചാരികൾ ആകാൻ സാധ്യമല്ല”

പ്രവർത്തിയാണ് ജീവിതം .

ജീവിതം എല്ലാ കലകളേക്കാളും മഹത്തരമാണ് .

നിങ്ങൾ സംശയഗ്രസ്തനാകുമ്പോഴോ അഹന്ത നിങ്ങളിൽ അതിരുകവിയുമ്പോഴോ ഈ ഉപായം പരീക്ഷിച്ചു നോക്കിയാൽ മതി.നിങ്ങൾ കണ്ടിട്ടുള്ളതിൽ വെച്ച് ഏറ്റവും അധികം ദരിദ്രനായ,നിസ്സഹായനായ മനുഷ്യന്റെമുഖം സങ്കല്പിച്ചു നോക്കുക.എന്നിട്ട് നിങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യം അയാൾക്കെന്തെങ്കിലും രീതിയിൽ പ്രയോജനപ്പെടുമോ എന്ന് സ്വയം ചോദിച്ചു നോക്കുകഅപ്പോൾ സംശയങ്ങൾ ഇല്ലാതാകുന്നതായും അഹന്ത അലിഞ്ഞു പോകുന്നതായും നിങ്ങൾക്ക് അനുഭവപ്പെടും.

സഹജീവികളെ നിന്ദിക്കുന്നതിലൂടെ മനുഷ്യന് എങ്ങനെ അഭിമാനിക്കാനാവുന്നു എന്നത് എനിക്കിന്നും പിടികിട്ടാത്ത ഒരു നിഗൂഢതയാണ്.

തങ്ങൾ മനുഷ്യരെ പരസ്പരം വേർതിരിക്കുന്നതിനുള്ളതല്ല.

നിങ്ങൾ എല്ലാ ധർമ്മങ്ങളും നല്ലതാണെന്നു മനസ്സിലാക്കുക. ഓരോ മതവും ഏറ്റമേറ്റം ഉയർന്നവയാണെന്നു കരുതുക. മതങ്ങൾക്ക് ന്യൂനതയില്ല. മനുഷ്യർക്കാണ് ന്യൂനതയുള്ളത്.

ശരീരത്തിന് ആഹാരം ആവശ്യമായിരിക്കുന്നത് പോലെ ആത്മാവിനു പ്രാർത്ഥന ആവശ്യമായിരിക്കുന്നു.

ആരാധനയോ പ്രാർത്ഥനയോ നടത്തേണ്ടത് അധരങ്ങൾ കൊണ്ടല്ല; ഹൃദയം കൊണ്ടായിരിക്കണം.

സത്യമാകുന്ന ഈശ്വരനെ ജനങ്ങളുടെ സേവനത്തിൽ കൂടി ഞാൻ ആരാധിക്കുന്നു.

അഹിംസ ഭീരുത്വത്തിന്റെ മുടുപടമല്ല; ധീരന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഗുണവിശേഷമാണ്. ധീരതയുടെ ഉച്ചകോടിയാണ് അഹിംസ. പരസ്പര സഹിഷ്ണുതയാണ് അഹിംസ.

ജനാധിപത്യവും ഹിംസയും യോജിച്ചുപോവുകയില്ല.

കർത്തവ്യം അന്തർലീനമായിട്ടില്ലാത്ത യാതൊരു അവകാശവും ഈ ലോകത്തിലില്ല.

സ്വാതന്ത്ര്യം എന്നത് ഇന്ത്യയിലെ ജനങ്ങളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യമായിരിക്കണം. അത് അവരെ ഭരിക്കുന്നവരുടെ സ്വാതന്ത്ര്യമായിരിക്കരുത്.

സ്വാതന്ത്ര്യം താഴെ നിന്നും ആരംഭിക്കണം. ഓരോ ഗ്രാമത്തിലും ജനങ്ങൾ നേരിട്ട് തിരഞ്ഞെടുത്ത പഞ്ചായത്തുകൾ ഭരണം നടത്തണം. ഓരോ ഗ്രാമവും കഴിയുന്നിടത്തോളം സ്വയം പര്യാപ്തമാവണം.

സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ അർത്ഥം സ്വാശ്രയത്വമാണ്.

എത്രയും കുറച്ചു ഭരിക്കുന്ന ഗവൺമെന്റ് ഏതാണോ അതത്രെ ഏറ്റവും നല്ല ഗവൺമെന്റ്.

ജനങ്ങളുടെ ഇംഗിതം നടപ്പാക്കാനുള്ള ഒരു മാധ്യമമാത്രമാണ് ഗവൺമെന്റ്.

അനീതിക്ക്കൂട്ടുനില്ക്കാൻഒരുസർക്കാർനമ്മോട്ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ നാമനമ്മുടെമനഃസാക്ഷിയനുസരിച്ചുആനിയമംതച്ചുടക്കണം.എന്റെസോഷ്യലിസംസർവ്വോദയമാണ്.

നിങ്ങളുടെസമ്പത്തുനിങ്ങളുടേതല്ലെന്നുഅറിയുക.അത്ജനതയുടെവകയാണ്.

ഓരോരുത്തനുംഅവനവനുആവശ്യമുള്ളത്മാത്രംകൈവശംവെക്കുകയാണെങ്കിൽആർക്കുംയാതൊരുകുറവുംഅനുഭവപ്പെടില്ല. ആവശ്യമില്ലാത്തഎന്തെങ്കിലുംനമ്മുടെകൈവശംഉണ്ടെങ്കിൽഅത്ത്മാഷ്ടിച്ചവസ്തുവായികണക്കാക്കേണ്ടതാണ്.

ദരിദ്രരുടെമുൻപിൽറൊട്ടിയുംവെണ്ണയുമായിമാത്രംപ്രത്യക്ഷപ്പെടാനേദൈവത്തിനുകഴിയുകയുള്ളൂ.

സൗഭാഗ്യജീവിതത്തിന്റെരഹസ്യംപരിത്യാഗത്തിലാണ്സ്ഥിതിചെയ്യുന്നത്.ഈശ്വരനാണ്എല്ലാമല്ലുന്നതെങ്കിൽകർഷകനാണ്അദ്ദേഹത്തിന്റെകൈ.

നമ്മുടെമഹാനഗരങ്ങളിൽമാലിന്യത്തിന്റെസ്ഥാനത്തുഐശ്വര്യംവരാനുംഗ്രാമങ്ങളിലെഎളിയകുടുംബങ്ങളിൽസുഖവുംസമൃദ്ധിയുംഎത്താനുംമദ്യനിരോധനംആവശ്യമാണ്.

എത്രയുംദരിദ്രനായഭാരതീയനുംഇത്എന്റെനാടാണെന്നുംഅതിന്റെനിർമ്മാണത്തിൽതന്റെഅഭിപ്രായങ്ങൾക്കുനിർണായകസ്ഥാനമുണ്ടെന്നുംവിശ്വാസംതോന്നണം.അവിടെതാണവനെന്നുംഉയർന്നവനെന്നുംരണ്ടുവിഭാഗങ്ങൾഉണ്ടാവുകയില്ല.എല്ലാസമുദായങ്ങളുംതികഞ്ഞസൗഹാർദ്ദത്തോടെകഴിയും.എന്റെസ്വപ്നത്തിലുള്ളആഭാരതംസൃഷ്ടിക്കാനാണ്ഞാൻപരിശ്രമിക്കുന്നത്.

ഏഴുതിന്മകൾ - ഗാന്ധിജി

1. ആദർശരഹിതമായരാഷ്ട്രീയപ്രവർത്തനം
2. സന്മാർഗദീക്ഷയില്ലാത്തവ്യാപാരം
3. ജോലിചെയ്യാതെയുള്ളസമ്പാദ്യം
4. സ്വഭാവശുദ്ധിയെപിന്തള്ളിയവിദ്യാഭ്യാസം
5. മനസാക്ഷിവെടിഞ്ഞുള്ളശാസ്ത്രം
6. മനുഷ്യത്വസ്വർശമില്ലാത്തസേവനം
7. ധർമനിർമുക്തമായഉപാസന

കാതറിൻ
ജെമ്മ
(1968)

THE MOW

Now our work's done, thus we feast,
After labour comes our rest;
Joy shall reign in every breast;
And right welcome is given to each guest:
After harvest merrily,
Merrily, merrily, we will sing now,
After the harvest that heaps up the now.
Now the plowmen, they shall plow,
And shall whistle as they go,
Whether it be fair or blow,
For another mow,
O'er the furrow merrily.
Merrily, merrily, we will sing now,
After the harvest, the frill of the plow
Toil and plenty, toil and ease,
Still the husband man he sees;
Whether when the winter freeze,
Or in summer's gentle breeze;
Still he labours merrily,
Merrily, merrily, after the plow,
He looks to the harvest, that gives us the now.

SwathySasidharan
(2014-2015)

ഇനിമടക്കമില്ലെന്ന്

തലപൊക്കിനിന്നവളായിരുന്നു
ഇനിമടങ്ങാൻനേരമായി.
ഉൾരോടെപോരാടിനിന്നിരുന്നു
കടുംപച്ചപുതപ്പിട്ടിരുന്നു
മണമുള്ള ... നിറമുള്ള
മഴയുംപൊഴിച്ചിരുന്നീ -
മണ്ണിലവളുടെധമനികളോരോന്നും
പടർന്നുവിരിച്ചിരുന്നു
കുളിരുള്ളനനവുള്ളകാറ്റും
നല്ലശ്വാസനിശ്വാസവുംതന്നിരുന്നു..
ഇന്നലെയവളുടെശിരസിലായ്
പാവുന്നുതീഗോളം ...
നിശ്ചലമവളുടെനാദം.
പച്ചകൾകനലാകാൻഇത്തിരി
തീപ്പൊരിമതിയത്രെ.
അതിനുള്ളിലിടനെഞ്ചു
വിങ്ങിക്കരയുന്ന
പത്തുപന്തീരാമിടിപ്പുണ്ട്
അവരുടെമിടിപ്പുകൾ

കനലോടെവേവുകിൽ
നമുക്കില്ലയെന്നൊളിവിടം
ഇനിമടക്കംമാത്രമില്ലതേ ...

അഞ്ജനപി.എ

(2011-2014)

ഇവിടെ സെൽഫിമൊത്തംകോൺട്രാ

രാവിലെ പത്രം വായിച്ചപ്പോഴാണ് ആദ്യത്തെ പേജിൽ കൊടുത്ത വാർത്ത അതുലിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടത്.

കണ്ടപ്പോൾ ഒരു നിമിഷം ആരുടേയും ഹൃദയം ഒന്നു നിന്നു പോകും.

തലക്കെട്ടിന് ചുവടെയുള്ള വാർത്ത അവൻ വായിക്കാൻ തുടങ്ങി.

“ഇന്നലെ വരെയുള്ള മരണത്തിന്റെ കണക്കുകളിൽ കൂടുതലും വില്ലനായി വരുന്നതെന്താണെന്ന് ഫോണും, സെൽഫിയുമാണ്.

ഇതിന്റെ ഉപയോഗം കർശനമായും നിർത്തിയാൽ മരണ നിരക്ക് കുറവുണ്ടാകും.

ആയതിനാൽ ഇന്നുമുതൽ മൊബൈൽ ഫോണുകൾ ഉപയോഗിക്കുവാനേ പാടില്ല.” ഇന്നത്തെ ദിവസം ഞാൻ ഇനി എങ്ങനെ സെൽഫി എടുക്കും,

എഫ്.ബിയിൽ കയറും എന്ന് അറിയുന്ന അതുലിന്റെ പ്രധാന ചിന്തകൾ.

പെട്ടെന്നൊരു ദിവസം മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കരുതെന്ന നിയമമൊക്കെ വന്നാൽ ആർക്കും അത് അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയുകയില്ല. എനിക്കു പോലും പറ്റില്ല.

പത്രത്തിലെ തെറ്റിക്കുന്ന വാർത്തകളുടെ സെലന്റ് അറ്റാക്കിപ്പിന്നിരിക്കുമ്പോഴാണ് അച്ഛൻ വന്ന് അതുലിനോടടുത്തു ക്ലൈംബിംഗ് പോകാൻ പറയുന്നത്. കച്ചിൽ ഒരു നീണ്ട ലിസ്റ്റുമാണ്.

അവൻ തകർന്നു പോയി.

വസ്ത്രമാറിസുഹൃത്തിനെവിളിക്കാനൊരുമ്പോഴാണൊരാൾ
ത്തൊഴിൽമയിൽപ്പെട്ടത്.

അതിനാൽഅസ്സഹൃത്തിന്റെബൈക്കിൽപോകാതെബസ്സ്റ്റോ
പ്പിലേക്കുടന്നാണ്പോയത്. നടക്കുമ്പോഴും,

ഇരിക്കുമ്പോഴുംഅവന്റെകയ്യിനെഅവൻനിയന്ത്രിച്ചു.

ചിലസമയങ്ങളിൽനിയന്ത്രണംഇല്ലാതെപോകുന്നു.

സെൽഫിഎടുക്കേണ്ടസമയമായിട്ടുംഎടുക്കാതിരുന്നപ്പോൾഅ
വന്റെകൈവിറയ്ക്കാൻതുടങ്ങി.

ആദ്യബസ്സ്വന്നപ്പോൾഅതിൽകയറിയെന്നു.

കുറേകഴിഞ്ഞപ്പോൾഉറങ്ങിപ്പോയി.

പെട്ടെന്ന്ബ്രേക്ക്ഇട്ടപ്പോൾഅവൻബസ്സിൽഉറങ്ങുവീണു.

സ്ത്രീകളുടെഭാഗത്തേക്ക് - ചേച്ചിഒരുസെൽഫി

.....സൂയിൽപ്ളീസ്എന്നുപറഞ്ഞപ്പോൾആചേച്ചിആങ്ഗ്രിബേബി
യായി.

അത്ഷെയർവഴിഎല്ലാവരിൽനിന്നുംഅവൻകിട്ടിബോധിച്ചു.

അപ്പോൾഅവൻബോധംവന്നു.

വേഗംആബസ്സിലിറട്ട്ചെയ്ത്അടുത്തബസ്സിൽകയറി.

അതിലുംഇതുപോലെപെട്ടെന്ന്കൺട്രോൾചെയ്യാൻപറ്റാതെ

കൈമുഖിൽനിന്നിരുന്നചേച്ചിയുടെപുറത്ത്ടച്ച്ചെയ്തു.

അപ്പോൾഅവരെല്ലാവരുംകൂടിഅവനെടച്ച്ചെയ്തു.

മൊത്തത്തിൽകുഴപ്പമായിരുന്നു.

വീട്ടിലെത്തുന്നതിനുമുമ്പ്അവനിൽലക്ഷണങ്ങൾകണ്ടു
തുടങ്ങി.

ബസ്സ്ഇറങ്ങിവീട്ടിലേക്ക്പോകുംവഴിയിൽഎല്ലാവരെയുംപിടി

ച്ഛ്സെൽഫിഎടുക്കുക.

നാട്ടുകാരെല്ലാംകൂടിഅവനെഭ്രാന്താശുപത്രിയിലേക്ക്കൊണ്ടു പോകാൻമാതാപിതാക്കളോക്ലിർദ്ദേശിച്ചു.

അവർഅവനെയുംകൂട്ടിഒരുഭ്രാന്താശുപത്രിയിലെത്തിയപ്പോൾ നോവേക്കൻസിബോർഡ്സ്കൂൾപകച്ചുപോയിഅവരുടെബാല്യം.

Irene A Francis
(2016-2019)

എൻപ്രിയഗുരുക്കന്മാർക്ക്

ഇന്നുഞാൻഓർത്തിടും

എൻഗുരുക്കൻമാരെ.....

അറിവിൻആദ്യാക്ഷരംപകർന്നിടും

എൻഗുരുക്കൻമാരെ.....

നന്മയുടെവാതായനങ്ങൾതുറന്നിടും

എൻഗുരുക്കൻമാരെ

ലക്ഷ്യത്തിൻപാതയിൽ

പുക്കൾവിരിച്ചിടും

എൻഗുരുക്കൻമാരെ...

ശരിയിലേക്കുള്ളതിരിനാളംകൊളുത്തിടും

എൻഗുരുക്കൻമാരെ.....

എൻപ്രിയഗുരുക്കൻമാരെ





ശിരസ്സാൽനമിച്ചിടുന്നുഞാൻ






അവർതൻഅനുഗ്രഹത്തിനായ്

രേവതിരാംകുമാർ





(2005-2010)

Department	Achievement (includes NET,JRF,GATE,PhD,PDF)etc	
Psychology	PrinciyaBanuBeegum Research Assistant Tribal Health Equity Project, Institute of Public Health, Bangalore	
	Sangeetha P.C. Voluntary Psychologist Govt Mental Health Center, Thrissur	
Psychology	Sneha P.R Voluntary Psychologist Govt Mental Health Center, Thrissur	
	Anjana James Student Counsellor S.N. Vidyabhavan, Chentrapinni, Thrissur	

	<p>FathimathSahla T</p> <p>Asst Professor on Contract</p> <p>KKM College of Arts and Science, Tirur, Malappuram</p>	
	<p>Smijimol K.J</p> <p>Student Counsellor</p> <p>Gurudeva Public School, Varakkara</p>	
	<p>Anuja John</p> <p>Special Educator</p> <p>Govt. DistHomeo Hospital, Palakkad</p>	
	<p>Sruthi E.P.</p> <p>Cleared K TET</p>	

Commerce	ANJU P RAJAN 2016-18 SET Qualified	
	CINJU THAMPI 2016-18 SET Qualified	
	ANAGHA C S 2017-19 SET Qualified	
	DAYANA DAVIS 2017-19 SET Qualified	
	ANJU JOSHY 2017-19 SET Qualified	
	ANN BASTIN ESAF SWASRAYA MULTISTATE CO- OPERATIVE SOCIETY LTD.	
	MARIYA JOHN COGNIZANT TECHNOLOGY SOLUTION INDIA PVT. LTD	

	HELEN THERATTIL ICICI BANK	
	LEXY ALEXANDER ESAF RETAIL PVT.LTD.	
	GREESHMA V A AXIS BANK	
History	Vismitha K S UGC-NET Wilson JoviseK S UGC-NET SurekhaSurendran K-TET Faseela P K K-TET Priyanka Rajamany SET Divya M J K-TET	
Botany	Amritha M S GATE Blessy Santhosh CSIR- UGC /NET JRF Amritha M S CSIR- UGC /NET JRF Athira Krishnan CSIR- UGC /NET JRF	
Biotech	SILPA T M (2019 passout) Technical Assistant, Yaazh Xenomics, Combatore Aswathy Menon(2019 passout) Research Assistant, MCAR, Thrissur Megha S V Ph.D awarded	

English	Sherin Joseph Thrissur Auto Expo	
BCA	Archana P S 2 nd rank in BCA (Calicut University) (2017-18) Shima A N UGC NET (2012-13 batch)	
	Nancy Davis Placed in TENDERWOODS Solution Pvt.Ltd, Cochin	
Microbiology	NeenaSivaramdas First rank Msc microbiology University of Calicut	
	Nivedya Mohan BSc 2014-2017 II Rank in MSc Microbiology at University of Calicut	
	SanjanaSethu BSc 2014-2017 III Rank in MSc Microbiology at University of Calicut	

Anjali Variyar BSc Microbiology 2013-2016

Selected for the award of Prime Minister's Research Fellowship (PMRF) for PhD programme in Biological Sciences under the PMRF scheme's May 2019 round.

Fellowship: 70,000 INR/month.



എന്റെഅമ്മ

ഒരുതാരാട്ടിനീണമാജ്ജുകുമൊരമ്മ
എന്റെനൊമ്പരപ്പൂവിലെതേൻപോലെയമ്മ
എന്നെതഴുകിതലോടിസ്നേഹിച്ചുംലാളിച്ചും
നേർവഴികാട്ടിനയിക്കുമെന്നമ്മ
ഒരുപുവായ്ഞാനിരിക്കുമ്പോൾ
പുമ്പാറ്റയായ്എൻഅരികിലെത്തും
ഞാൻകുഞ്ഞുപുമ്പാറ്റയാകുമ്പോൾ
പുമരമാകുമെന്നും
ഞാൻഒരുകുഞ്ഞുമരമായിടുമ്പോൾ
കുന്നായിവന്നുകാറ്റിനെതടഞ്ഞിടും
ആഅമ്മഎന്റെഅമ്മ

സ്റ്റേഫിമോൾഎം.എസ്

(2015-2018)

ഓണംപൊന്നോണം

ഓണംവന്നേഓണംവന്നേ
പൊന്നോണംവന്നേപൊന്നോണം
ആർപ്പുവിളികളുംആഘോഷങ്ങളും
ഒന്നിക്കുമാനന്ദപ്പെൊന്നോണം

തുമ്പപ്പുകളുംതൃക്കാക്കരപ്പനും
വള്ളംകളികളുംവടംവലികളും
കുമ്മാട്ടികളുംമഞ്ഞപ്പുലികളും
ഒത്തുകൂടുണൊരുപൊന്നോണം

തുശനിലയുംതുമ്പപ്പുച്ചോറും
വാഴപ്പഴങ്ങളുംകായുപ്പേരിയും,
പപ്പടവുംപായസവും,
ഒന്നിച്ചുചേരുന്നപൊന്നോണം

ഓണക്കോടിയുംഓണപ്പുതുമയും
ഓണപ്പാട്ടുംഓണത്തല്ലും
ഓണക്കളികളുംകൈകൊട്ടിക്കളിയും
ആടിത്തിമർക്കുന്നപൊന്നോണം.

പണ്ഡിതശ്രേഷ്ഠരുംപാമരരും
ബാല്യകൗമാരവുംവാർദ്ധക്യവും

ഒന്നായിക്കൂട്ടുന്നപൊന്നോണം
അത്തംപത്തിന്പൊന്നോണം.

നന്മതൻനിറപുഞ്ചിരിയും,
സ്നേഹവുംസാഹോദര്യവും
സന്തോഷവുംസമൃദ്ധിയും
ഒന്നിക്കുമാനന്ദപൊന്നോണം

ഓണംവന്നേഓണംവന്നേ
പൊന്നോണംവന്നേപൊന്നോണം
മാവേലിമന്നന്നാടുകാണാനുള്ള
പൊന്നോണംവന്നേപൊന്നോണം.

രേവതിരാംകുമാർ

(2005-2010)

ഓർമ്മകൾ

മധുരമാംഓർമ്മകൾനുകരുമെൻഹൃത്തിൽ
വിഷാദമികൈപ്പുനീർപകർന്നതെന്തേ
വിണ്ണിൻമടിത്തട്ടിൽഉതിരുന്നപേമാരി
മഞ്ഞുനീർത്തുള്ളിയായ്ജാഞ്ഞിടുന്നു.
മന്ദമാരുതൻതൻകൈകളിൽപാറികളിക്കുമീ
അപ്പുപ്പൻതാടികൾദൂരേക്കെന്നിടുമ്പോൾ
അഗ്നിജ്വാലപോൽആളുന്നഓർമ്മകൾ
കനലായ്നെഞ്ചിൽഇന്നുംഎരിഞ്ഞടങ്ങി
കാതരമാംകാലങ്ങൾകൊഴിഞ്ഞീടുമ്പോൾ
എന്നിലെഓർമ്മകൾനിശ്ചലമാജ്ഞിയിടുന്നു.
ഓളങ്ങൾതല്ലുന്നതീരങ്ങളിലെന്നും
പറയാതെബാക്കിവെച്ചകഥകൾആഴങ്ങളിൽ

ശ്രീരാഗിഎം.

(2014-2016)

കടൽ

വിശ്വഗോളങ്ങളിൽസുന്ദരിയാമിവൾ
ജീവികൾക്കമ്മയാംഭൂമിദേവി
അമ്മയ്ക്ക്ചേലെഴുംചേലയാലുള്ളതോ
നീലവർണ്ണംതുളുമ്പുംകടൽ

കടലിന്നഗാധമാമാഴത്തിലാണത്രേ
ജീവകണങ്ങൾതുടിച്ചതാദ്യം
ജീവജാലങ്ങൾക്ക്പോറ്റമ്മയായതും
കടൽതന്നെയാണെന്നതാണുസത്യം

ശാന്തമറ്റ്ലാൻ്റിക്കുംഇന്ത്യൻസമുദ്രവും
മിത്യാദിനാമങ്ങളാൽപ്രസിദ്ധം
മെഗലൻകൊളമ്പസും, വാസ്ഗോഡഗാമയും
ധീരമായ്ക്കാണ്ടിയോരാണീക്കടൽ

കരിപുണ്ടകടലിന്കരയാന്കാക്കുവാൻ
മാർഗ്ഗമെന്തെന്നായിമർത്യലോകം

റഷഫെബിൻഎ

(2014-2017)

ദൈവമുണ്ടോ?ദൈവമെവിടെ?

ദൈവമുണ്ടോ?ദൈവമെവിടെ?

ഈലോകജനതകളെല്ലാം

ഒരിക്കലെങ്കിലുംചോദിച്ചുചോദ്യം

ജീവിതത്തിൽവിരഹങ്ങളിൽ

മോഹഭംഗങ്ങളിൽസ്വപ്നതകർച്ചകളിൽ

നാമെല്ലാംചോദിച്ചുചോദ്യം

ദൈവമുണ്ടോ?ദൈവമെവിടെ?

ഈലോകചെയ്തികളിൽ

മനംനൊന്തുകിരാതന്റെ

കയ്യിലകപ്പെട്ടുപോകുന്ന

പിഞ്ചുബാല്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും

വേദനിച്ചുജീവിക്കുന്നകൌമാരങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും

ശോകപൂർണ്ണമായയൗവനങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും

തിരസ്കരിക്കപ്പെട്ടവാർദ്ധക്യത്തിനുവേണ്ടിയും

നാന്നമോടുചോദിക്കുന്നു

ദൈവമുണ്ടോ?ദൈവമെവിടെ?

എങ്കിലുംഒന്നുള്ളിലേക്കുനോക്കിയാൽ

ചിന്തകളിൽമാറ്റങ്ങളുണ്ടാകുമെങ്കിൽ

നാന്നമ്മിൽതന്നെഉത്തരംകണ്ടെത്തിടുന്നു

വികലസങ്കല്പങ്ങൾക്കും

ബാഹ്യമോടിക്കുമപ്പുറംനമ്മുടെ
കയ്യിലുള്ളതെല്ലാംദാനമെന്നറിഞ്ഞാൽ
നാംമനസ്സിലാക്കീടുംദൈവമുണ്ട്
അത്എന്റെഉള്ളതന്നെ, ഞാൻതന്നെ

സോഫിഷിജു

(2008-2010)

“നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ ധൈര്യം വന്നു?...” ഗ്രേറ്റുംബർഗ്

നമ്മളിൽ ബഹുഭൂരിപക്ഷവും ഇപ്പോഴും മൂഢസ്വർഗ്ഗത്തിൽ തന്നെ കേട്ടിട്ടും കണ്ടിട്ടും കൊണ്ടിട്ടും പഠിക്കാത്ത വർഷപരമവിദ്യകളല്ലാതെ മറ്റാരാണ്? വർഷംതോറും വരുന്ന പ്രളയങ്ങൾ, ചുഴലികൊടുംകാറ്റുകൾ, അതിവർഷം, ഉഗ്രതാപം, വരൾച്ച, ഉയർന്നതാപനില, പർവ്വതങ്ങളിലും സമുദ്രങ്ങളിലും ആവാസവ്യവസ്ഥയിലും വരുത്തുന്ന മാറ്റങ്ങൾ, രൂക്ഷമായ കാലാവസ്ഥവ്യതിയാനങ്ങൾ, വനപരിസ്ഥിതി നശീകരണം, മണ്ണൊലിപ്പ്, ഉരുൾപൊട്ടൽ തുടങ്ങിയ എണ്ണമറ്റ നാശനഷ്ടങ്ങൾ നേരിട്ട് അനുഭവിച്ച നമ്മൾ ഇപ്പോഴും ഇതിനെ ചെറുക്കാൻ ഒരു ചെറു വിരൽ പോലും

അനക്കാൻ തയ്യാറാവുന്നില്ല. ആഗോളതാപനം ചെറുക്കാൻ ആദ്യപടി എന്ന നിലയ്ക്ക് പ്ലാസ്റ്റിക് കിരോ ധനം പോലും നടപ്പിലാക്കാൻ കഴിയാത്ത വരെ പറ്റികൂടുതലേ പര്യാപ്തം ഇരിക്കുന്ന കൊമ്പുതന്നെ മുറിക്കുന്ന വിദ്യകൾ! പോരാത്ത ഭരണാധികാരികൾ തന്നെ പാവപ്പെട്ടിടങ്ങളിലും മണ്ണൊലിപ്പും പാടാനിടകളും അനുവാദം നൽകുന്നു. ആകാശത്തു നിന്ന പിഷം തളിക്കുന്നു, ആസിഡ് ലർത്തികുടിവെള്ളം മുട്ടിക്കുന്നു, മണ്ണുപിഷമയമാക്കി തീർത്ത് ജനത്തെ കൊല്ലാക്കാലം ചെയ്യുന്നു. എന്നിട്ടും നമുക്കൊരു മനം മാറ്റം വരുന്നില്ല. ഉണർന്ന് പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല. അന്ത്യശ്വാസം വലിക്കുന്ന ഈ ഭൂമിയല്ലാതെ എന്താണ് നമുക്ക് അടുത്ത

തലമുറയ്ക്ക്കൈമാറാനുള്ളത്?ഒരുനരകജീവിതമോ?പാടില്ല..
സമയംഅതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു.
ഇനിയെങ്കിലുംനമ്മൾകഴിവിന്റൊപരമാവധിപോര,
കഴിവിനപ്പുറംതന്നെപ്രവർത്തിക്കേണ്ടസമയംവന്നിരിക്കുന്നു.
വരാനിരിക്കുന്ന,
അല്ലവന്നുതുടങ്ങിയസർവ്വനാശത്തിൽനിന്ന്ഭൂമിയെരക്ഷിച്ചുതീരും.

ശാസ്ത്രജ്ഞരുപരിസ്ഥിതിപ്രവർത്തകരുപർഷങ്ങളായിപല
പ്രാവശ്യവുംനമുക്ക്ഭൂമിയുടെഅന്ത്യംഅടുത്തെന്ന്മുന്നറിയിപ്പ്ത
ന്നിട്ടുണ്ട്.

അതിവേഗംഉയർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നആഗോളതാപനത്തെപ്പറ്റിഉച്ച
കോടികളും,

ചർച്ചകളുംഅവസാനിപ്പിച്ചുഉടനടിഎന്തെങ്കിലുമൊക്കെപ്രവർത്തി
ച്ചില്ലെങ്കിൽപിന്നെഒരുപ്രയോജനവുമുണ്ടാവില്ല.

ഈകാര്യംലോകരാഷ്ട്രങ്ങളോടുംപോപ്അടക്കമുള്ളഉന്നതനേതാ
ക്കളോടുംകരഞ്ഞപറയുകയുംയാചിക്കുകയുംചെയ്യുകയാണ്ഒരു
പെൺകുട്ടി - അവളാണ്ഗ്രെറ്റുംബർഗ്.

ഗ്രെറ്റുംബർഗ്സ്വീഡൻകാരിയാണ്. 16

വയസ്സുകാരിയായഈകുട്ടിഇസ്റ്റോക്ശ്രദ്ധപിടിച്ചുപറ്റിയഒരുപരിസ്ഥി
തിപ്രവർത്തകയാണ്.

വിവിധരാജ്യങ്ങൾസന്ദർശിക്കുകയുംപലലോകനേതാക്കളേയുംനേ
രിട്ട്കണ്ട്സംസാരിക്കുകയുംചെയ്തഈകുട്ടിയ്ക്കു.എൻ.

ഒരുപരിസ്ഥിതിസംബന്ധിച്ചഒരുസമ്മേളനത്തിലുംഈവിഷയംഅവ
തരിപ്പിക്കാൻഅവസരംകിട്ടി.

പ്രായത്തിൽകവിഞ്ഞപക്ഷതയുംനിശ്ചയദാർഡ്യവുംവിട്ടുവീഴ്ചയ്ക്ക്
ഒരുക്കമില്ലാത്തനിലപാടുംഗ്രെറ്റയെചിലതീരുമാനങ്ങൾഎടുക്കാൻ

പേരിപ്പിച്ചു.

ഇത്തരമൊരു അടിയന്തിരാവസ്ഥയിൽ ഉടനെ പ്രവർത്തിച്ചില്ലെങ്കിൽ കാര്യങ്ങൾ കൈവിട്ടു പോകുമെന്ന ബോധ്യത്തിൽ നിന്നാണ് ഒരു ഓരോ യാശ്വരം തുടങ്ങാൻ ഗ്രേറ്റീരുമാനിക്കുന്നത്.

സ്വീഡിഷ് വർമെണ്ടിനോളം ലക്ഷ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചുകൊണ്ടായിരുന്നു സമരത്തിന്റെ തുടക്കം.

ഭൂമിയുടെ നിലനിൽപ്പ് തന്നെ സംശയത്തിലായിരിക്കെ 'ഇല്ലാത്ത ഭാവിയ്ക്കേണ്ടി നമ്മളെന്തിന് പഠിക്കണം'? എന്നതായിരുന്നു ഏറ്റവും പ്രസക്തമായ ചോദ്യം. സ്വീഡിഷ് ലിമെന്റിന്റെ മുമ്പിൽ, ആഗോളതാപനം തടയാൻ ഉടനടി നടപടിയെടുക്കണമെന്ന ആവശ്യവുമായി സ്കൂളിൽ പോകാതെ കുത്തിയിരിപ്പ് സമരം തുടങ്ങി.

എല്ലാവരും ഇടയാക്കുകയും ഇത്തുടർന്നു.

'കാലാവസ്ഥയ്ക്കു വേണ്ടിയുള്ള സ്കൂൾ സമരം' എന്ന് എഴുതിയ ബോർഡും വെച്ചായിരുന്നു സമരം.

ഈ സമരം പെട്ടെന്ന് അകശ്രദ്ധ ആകർഷിച്ചു.

'ഭാവിക്കു വേണ്ടിയുള്ള വെള്ളിയാഴ്ചകൾ' എന്ന പേരിൽ മറ്റു രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നു ലക്ഷക്കണക്കിന് കുട്ടികൾ പങ്കെടുത്ത മരം വ്യാപകമായി.

പിന്നീടാണ് ഗ്രേറ്റി വിവിധ രാജ്യങ്ങൾ സന്ദർശിക്കാൻ പോകുന്നത്.

ഐക്യരാഷ്ട്രസഭയിൽ ലോകനേതാക്കളെ സംബോധന ചെയ്യാനും ഒരു രൂപം സരം കിട്ടി.

യു.എൻ. ഉച്ചകോടിയിൽ ഗ്രേറ്റി കുറേ ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുന്നു. വളരെ സങ്കടത്തോടും ദേഷ്യത്തോടും കൂടിയാണ് സമ്മേളനത്തെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത്.

മുൻതലമുറയിലെ നേതാക്കളെ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഗ്രേറ്റി ചോദിയ്ക്കുന്നു -

നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ ധൈര്യം വന്നു? നിങ്ങൾ എന്റെ സ്വപ്നങ്ങളും ബാല്യവും കവർന്നെടുത്തിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ തെറ്റാണ് ചെയ്യുന്നത്. പൊള്ളയായ വാക്കുകൾ കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ പറ്റിക്കുകയാണ്. ഇനിയെങ്കിലും ചർച്ചകളും വാദപ്രതിവാദങ്ങളും അവസാനിപ്പിക്കൂ. വെറും 16

വയസ്സുള്ള വിദ്യാർത്ഥിനി യായ എന്റെ വാക്കുകൾ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട. പക്ഷേ 30

കൊല്ലം മുന്മുതൽ ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാരും പരിസ്ഥിതി പ്രവർത്തകരും പറഞ്ഞിരുന്നത് നിങ്ങൾ കേട്ടില്ല. അതനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിച്ചു മില്ല. ഇനിയെങ്കിലും ഈ പ്രതിസന്ധി നേരിടാൻ ഭയത്തോടും വെപ്രാളത്തോടും കൂടി മുനിട്ടിറങ്ങണം; കാരണം നമ്മുടെ വീടിന് തീ പിടിച്ചിരിക്കുന്നു.

അത്തകർന്നു വീഴുന്നതിനുമുമ്പേ ഞങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചു തടയണം. അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ കരഞ്ഞു കൊണ്ടു തന്നെയാണ് ഗ്രഹപറയുന്നത്. നമ്മുടെ കഴിവിനപ്പുറവും പ്രവർത്തിക്കേണ്ട സമയമാണിത്.

സൂചനകൾ മുമ്പേ കിട്ടിത്തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. പ്രശ്നങ്ങൾ കുറച്ചൊന്നുമല്ല. വായു-വെള്ളമലിനീകരണം, മണ്ണൊലിപ്പ്,

സമുദ്രങ്ങളുടെ അമ്ളവൽക്കരണം, വന-വന്യജീവിനാശം (ദിവസേന 200 ഇനം ജീവികൾ അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു,

ശലഭങ്ങളും പൂമ്പാറ്റകളും നാടുവിടുന്നു.

പക്ഷികളും കുറിഞ്ഞി പോലുള്ള പൂക്കളും താഴ്വാരങ്ങൾ വിട്ടൊഴിയുന്നു. ഉയർന്ന സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് ജീവികൾ സ്ഥലം വിടുന്നു-

ഇതെല്ലാം നാശത്തിന്റെ സൂചനകളാണ്.)

ഇതിനൊക്കെ തടയിടാൻ ശ്രമം നടത്താൻ കണ്ണീരോടെയാചിക്കുകയാണ് ഈ പെൺകുട്ടി.

തന്റെജീവിതവുംപരിസ്ഥിതിക്കനുസരിച്ചാക്കാനുംഗ്രെഗ്ഗ്രമിക്കുന്നു.

കാർബൺബഹിർഗമനംഔഷധവാക്കാൻദീർഘദൂരകടൽയാത്രകളിൽ പോലുംസൗരോർജ്ജത്തിൽപ്രവർത്തിക്കുന്ന, പരിമിതസൗകര്യങ്ങൾമാത്രമുള്ളബോട്ടാണ്ഉപയോഗിച്ചത്. ഗ്രെഗ്ഗയുടെപ്രവർത്തനങ്ങൾഫലംകാണാതിരിക്കില്ല.

158 രാജ്യങ്ങളിൽനിന്നുള്ള (ഇന്ത്യഉൾപ്പെടെ) ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർഅപായമുന്നറിയിപ്പുമായിഇറങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ചിലശുഭസൂചനകൾകിട്ടിത്തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. സൗരോർജ്ജത്തിന്റെവർദ്ധിച്ചഉപയോഗം, വനവൽക്കരണം, പ്ലാസ്റ്റിക്നിയന്ത്രണം, റീസൈക്ലിങ്ങ്, കുറയുന്നജനനനിരക്ക്, വ്യാപകബോധവൽക്കരണംമൂലമുള്ളചെറിയമാറ്റങ്ങൾ, ശാസ്ത്രപുരോഗതിയുംകണ്ടുപിടുത്തങ്ങളുംഎന്നിങ്ങനെആഗോള താപനംഅല്പമെങ്കിലുംകുറയ്ക്കാൻസഹായകമായചിലമാറ്റങ്ങൾകാണുന്നുണ്ട്. പിന്നെനമ്മളേക്കാൾബോധമുള്ളപുതിയതലമുറയും, പ്രതീക്ഷയ്ക്കവകനൽകുന്നു. അങ്ങനെയുമിടയുടെആയുസ്സിനീട്ടിക്കിട്ടാതിരിക്കില്ല;നമ്മൾക്ക്ജയിച്ചേതീരൂ.

കാതറിൻജെമ്മ

പുനർജ്ജനം

നനഞ്ഞചില്ലുകളുടെ
ഇടതൂർന്നവിടവിലൂടെ
കണ്ണാടിപോലുംപ്രതിഫലിച്ചീടും
മാറ്റേറുംബാഷ്പധാരതൻ
ഘനഭരമേറ്റിടാഞ്ഞൊരാ
മരതകത്തുള്ളിയോടൊരുചോദ്യം
നിന്നിലെഅശ്രുനിന്നെ
വിഴുങ്ങിയതോഅതോ
അവയെന്നീഅപഹരിച്ചതോ.
നൈമിഷികമാംപ്രാണനെ
നെഞ്ചോടടക്കിമാത്യഹസ്കത്തിൽ
ചിതറിയൊടുങ്ങുമ്പോൾആയിരം
നവജാതശിശുക്കളായി
പുനർജനിച്ചീടുമല്ലോ

സീതസതീഷ്

(2015-2018)

പ്രകൃതിജീവനത്തിലൂടെസ്ത്രീസ്വാതന്ത്ര്യം

പ്രകൃതിജീവിതം 'ഒരുബാലികേറാമല' എന്നാണ് നല്ലൊരുപക്ഷംജനങ്ങളുംകരുതുന്നത്.

ഏറ്റവുംലളിതമായഒരുജീവിതശൈലിയിലേക്കുറി,
പ്രകൃതിയിൽനിന്നുംലഭിക്കുന്നഭക്ഷ്യയോഗ്യമായപഴവർഗങ്ങളും,
പച്ചക്കറികളുംഅതിന്റെസ്വാഭാവികരീതിയിൽതന്നെഭക്ഷിക്കുകയും,
പ്രകൃതിയോട്ഇണങ്ങിആരോഗ്യത്തോടെ, സന്തോഷത്തോടെ,
സഹജീവികളോട്സ്നേഹത്തിലും,
സൗഹാർദത്തിലുംജീവിക്കുകഎന്നുള്ളതാണ്പ്രകൃതിജീവനംഎന്നത്കൊണ്ടിവിക്ഷിക്കുന്നത്.

പ്രകൃതിജീവനംഎല്ലാവിധത്തിലുംചിലവുകുറഞ്ഞതുംശാശ്വതഫലംനൽകുന്നതുമായലളിതമായജീവിതസമ്പ്രദായമാണ്.

രോഗമില്ലാത്തജീവിതംഎന്നത്സ്വപ്നമാത്രമായിമാറുന്നഈകാലത്ത്അത്തരമൊരുജീവിതത്തിലേക്കുവരികുവാൻപ്രകൃതിജീവനംസഹായിക്കും.

ഈജീവിതരീതിഎത്രയുംവേഗത്തിൽലോകത്തിൽപ്രചരിക്കേണ്ടത്ഇന്നത്തെകാലഘട്ടത്തിന്റെഒഴിച്ചുകൂടാനാവാത്തഒരുആവശ്യമായിമാറിയിരിക്കുന്നഈസാഹചര്യത്തിൽഅപ്രകാരംഅടിയന്തിരമായിപ്രവർത്തിക്കുവാൻശാസ്ത്രജ്ഞർമുന്നറിയിപ്പുതരികയുംചെയ്യുന്നു.

പരിസ്ഥിതിസംരക്ഷണംഎന്നത്പരിസ്ഥിതിവാദികളുടെജൽപനമായിത്തീർന്നുവന്നിരിക്കുന്നു.പക്ഷെഇന്ന്അത്യന്തമായവസ്തുതയാണ്എന്ന്എല്ലാവർക്കുംഅറിയാം.

“ലോകകാലാവസ്ഥഅടിയന്തിരാവസ്ഥയിൽ“ (മാതൃഭൂമിനവം.8). കാലാവസ്ഥവ്യതിയാനംലോകത്തിനുണ്ടാക്കുകഇതുവരെകാണാത്തതരത്തിലുള്ളപ്രത്യാഘാതങ്ങളായിരിക്കുമെന്ന്ശാസ്ത്രലോകത്തിന്റെമുന്നറിയിപ്പ്. 153 രാജ്യങ്ങളിൽനിന്നുള്ള 11000 ശാസ്ത്രജ്ഞർതയ്യാറാക്കിജേണൽബയോസയൻസിൽപ്രസിദ്ധീകരിച്ചറിപ്പോർട്ടിലാണ്ഇക്കാര്യങ്ങൾവ്യക്തമാക്കുന്നത്. ഇറിപ്പോർട്ടിൽനമ്മൾചെയ്യേണ്ടത്എന്നഅറിയിപ്പോടെഅഞ്ചുനിർദ്ദേശങ്ങൾകൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. അഞ്ചുനിർദ്ദേശങ്ങളിൽമൂന്നെണ്ണംപ്രകൃതിജീവനത്തോടെസാധ്യമാക്കാം.

1. പ്രകർതിയെനശിപ്പിക്കുന്നത്തടയുക.
സ്വാഭാവികവനംവെച്ചുപിടിപ്പിക്കുക.
പ്രകൃതികൃഷിയിലേക്കുടങ്ങുക.
2. മാംസഉപയോഗംകുറയ്ക്കുക. സസ്യാഹാരികളാവുക.
ഭക്ഷ്യമാലിന്യംകുറയ്ക്കുക.
3. സാമ്പത്തികലക്ഷ്യംജി.ഡി.പി.
വളർച്ചയെന്നത്മാത്രമാണ്എന്നസങ്കല്പത്തിൽനിന്നുമാറുക.

പ്രകൃതിജീവനത്തിന്റെഭാഗമായിതന്നെയാണ്അനാരോഗ്യാവസ്ഥയിൽപ്രകൃതിചികിത്സഎന്നുള്ളത്.

പ്രകൃതിഭക്ഷണംഎന്നുള്ളത്പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, അണ്ടിവർഗ്ഗങ്ങൾഎന്നിവയാണ്.

എന്തുംവേവിച്ചുമാത്രംതിന്നുന്നഒരുപാചകശൈലിയാണ്ഇന്നുകേരളത്തിലുള്ളത്.

മലയാളിയുടെആഹാരരീതികളാറ്റംപകർന്നത്ചായക്കടകളാണ്.

നാൽപതും,
അമ്പതുംവർഷങ്ങൾക്കുമുമ്പലയാളിയുടെഭക്ഷണകാലത്തുംവൈ
കീട്ടുംകഞ്ഞിയുംകപ്പയുംഉച്ചയ്ക്ക്ചോറും,
പുഴക്കുംഒക്കെയായിരുന്നു.

ഇടനേരങ്ങളിൽകൂടിയാൽഒരുപുഴക്കൂത്രം. ചായയും, കാപ്പിയും,
സുഖിയനും, പഴംപൊരിയും, അപ്പവും,
പുട്ടുംഒക്കെയായിചായക്കടകൾവലിയആകർഷണമായി.

പതുക്കെവീടുകളിലുംഈചായക്കടവിഭവങ്ങൾഎത്തി.
എൺപതുകളിലാണ്ഹോട്ടലുകളിൽപൊറോട്ടയുംഇറച്ചിയുംനാട്ടിൻ
പുറങ്ങളിൽപോലുംവ്യാപകമായത്.

ഒപ്പംഉടുപ്പിഹോട്ടലുകളുടെവരവോടെദോശ, മസാലദോശ,
നെയ്റോസ്റ്റ്, ഇഡ്ഡലി, ഊത്തപ്പം, വടതുടങ്ങിയവപോപ്പുലറായി.
രണ്ടായിരമാണ്ടിന്റെആഗോളീകരണത്തോടെകെ.എഫ്.സിയുംമെ
ക്ഡോണാൾഡും,

പിസയുംനമ്മുടെഭക്ഷണവ്യാപാരികളുടെവിൽപ്പനതന്ത്രത്തിനുമു
മ്പിൽആഹാരംഇന്നുവിശപ്പിനുള്ളതല്ല,
കാശുമുടക്കിവാങ്ങാവുന്നആനന്ദമായിരിക്കുന്നുആഹാരം.

ശരീരത്തിനുജീവൻനിലനിർത്താനുംവളരാനും,
ശരീരത്തിലെകേടുപാടുകൾതീർക്കാനും,
ഓരോരോകർമ്മങ്ങൾക്കുള്ളഊർജ്ജംഉണ്ടാക്കുവാനുംഭക്ഷണംആ
വശ്യമാണ്.

നല്ലഭക്ഷണംഎങ്ങനെയായിരിക്കണംഎന്നത്മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ
വീട്ടമ്മമാർപ്രകൃതിഭക്ഷണരീതിയിലേക്കിരിച്ചുവരും. പഴങ്ങളും,
വേവിക്കാത്തപച്ചക്കറികളുംധാരാളംഉപയോഗിക്കുക.

ഒരുനേരംതവിടുകളയാത്തഉണക്കലരിയുടെചോറുംഇലക്കറികളും

മറ്റുകറികളും ഉപയോഗിക്കുക. പാൽ, പഞ്ചസാര, കാപ്പി, ചായ ഒഴിവാക്കുക. പകരം ജ്യൂസുകൾ കഴിക്കുക. ഉപ്പു കുറയ്ക്കുക, വേവിച്ച ഭക്ഷണം മൂന്നു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഭക്ഷിക്കുക, ഫ്രിഡ്ജിൽ വെച്ച ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരിക്കുക എന്നിങ്ങനെ പ്രകൃതി ഭക്ഷണത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കുറച്ചു കാര്യങ്ങൾ ഉണ്ട്.

മനുഷ്യന്റെ ആന്തരീകാവയവങ്ങൾ എന്നും സന്ധ്യാഹാരത്തോടാണ് ഏറെ സ്വീകാര്യത കാട്ടുന്നത്.

ഈ ആഹാരക്രമത്തിലൂടെ ഏതു രോഗവും മാറും.

രൂചിയും ഗുണവും ആനന്ദവും, ആരോഗ്യവും കൂട്ടിച്ചേർത്തു ഒരു പുതിയ ആഹാര ശൈലി നമുക്ക് ഉണ്ടാക്കി എടുക്കണം.

രാസവിഷങ്ങൾ പല പേരുകൾ ചേർത്തു കച്ചവടക്കാർ വിളമ്പുന്ന ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്നു ഒഴിവാക്കി, മണവും, ഗുണവും,

ഉണ്ടാക്കാൻ എളുപ്പവുമുള്ള ആരോഗ്യകരങ്ങളായ പ്രകൃതി ഭക്ഷണം കൊണ്ട് ജീവിതത്തെ ആനന്ദകരമാക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

പണ്ടു കാലം മുതൽ കേരളത്തിലെ സ്ത്രീകൾ അടുക്കളയിൽ അവരുടെ ജീവിതം തളച്ചിടുകയായിരുന്നു.

അല്ലെങ്കിൽ അടുക്കള അവളുടെ സാമ്രാജ്യം ആയിരുന്നു എന്ന് നമുക്ക് പഠയാം.

എന്നും അടുക്കള ജോലികൾ അവളുടേതുതന്നെയായിരുന്നു.

സ്ത്രീകൾ വിദ്യാഭ്യാസ പരമായി ഉയർന്നു, അവർ പുരുഷനൊപ്പം ജോലികൾ ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി, കുടുംബ ബ്ലോക്കിൽ പുരുഷനൊപ്പം പങ്കാളിയായി.

എങ്കിലും അടുക്കള ജോലി എന്നും അവളുടേതുതന്നെയായി നിലനി

ന്നു.

കുട്ടികളുടെ സംരക്ഷണത്തിലും ഭക്ഷണകാര്യത്തിലും മാതാവിനു നിർണ്ണായകമായ സ്ഥാനം ഉള്ളതുകൊണ്ട് അവർക്ക് അതിൽനിന്നു മോചിതയാകാനും കഴിയില്ല.

ഉദ്യോഗസ്ഥയായ ഒരു സ്ത്രീ ഔദ്യോഗിക തിരക്കുകളും അടുക്കളകാര്യങ്ങളും കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ടിവരുമ്പോൾ കുട്ടികളുടെ കാര്യങ്ങൾ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കാനും സാമൂഹ്യകാര്യങ്ങളിൽ ഇടപെടാനും അവർക്ക് ഒട്ടും സമയം ലഭിക്കാറില്ല.

ഈ അവസരത്തിലാണ് പ്രകൃതിഭക്ഷണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയേണ്ടത്.

ഈ തിരിച്ചുവരവിലൂടെ അടുക്കളജോലികുറയുകയും സ്ത്രീകൾ ചുംബതന്ത്രയാകുകയും ചെയ്യുന്നു.

പ്രകൃതിജീവനം ഗാർഹികജീവിതത്തിന്റെ ജനാധിപത്യത്തെ കൂടി ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

ശരിയായി ഭക്ഷണം കഴിച്ചിശ്രമം എടുത്താൽ ഏതു രോഗവുമുണ്ടാകില്ലെന്നുവെച്ചും.

മരുന്നുകൾ കഴിച്ചാൽ കിട്ടുന്നത് കൂടുതൽ രോഗങ്ങളായിരിക്കും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കൂടുതൽ ആരോഗ്യവും സമയവും സ്ത്രീകൾക്ക് ലഭിക്കും. കുട്ടികളുമായി ഇടപെടാനും, സംസാരിക്കുവാനും,

സാമൂഹ്യ ഇടപെടലിനും ധാരാളം സമയം ലഭിക്കുന്നു.

കുറച്ചു സമയം കുട്ടികളുമൊത്ത് പ്രകൃതികൃഷിക്ക് സമയം ചിലവഴിക്കാം.

ഓരോരുത്തരും എന്തെങ്കിലും മൊക്കെ നട്ടു നന്നാക്കുന്ന ചുംബതന്ത്രമായിട്ടുണ്ടാക്കിയത് പങ്കിട്ടു കഴിച്ചും ഒരു പുതിയ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം

കെട്ടിപ്പെടുത്താം. ഫ്ലാറ്റിലാകട്ടെ,
നാട്ടിലാകട്ടെസാധ്യമാണ് പ്രകൃതിജീവനം.

ഇന്നുമനുഷ്യനെഗ്രസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നക്യാൻസർ, ഹൃദ്രോഗം,
ഡയബറ്റിക് എന്നീ രോഗാവസ്ഥയിൽനിന്നുമാത്രമല്ല,
മനുഷ്യമനസ്സിനെ കീഴടക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പൈശാചിക ചിന്തക
ളിൽനിന്നു രക്ഷപ്പെടാനും,
ഉപഭോക്തൃ തസംസ്കാരത്തിന്റെ പിടിയിൽനിന്നു മോചനം ലഭിക്കാ
നും,

മതവർഗീയ കക്ഷിരാഷ്ട്രീയ തക്കെതിരെ ചിന്തകളെ ഉണർത്താനും
സർവ്വോപരിഭീകരമായി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാലാവസ്ഥവ്യതിയാന
ത്തിൽനിന്നും രക്ഷപ്പെടാനും മാർഗം ഒന്നേയുള്ളൂ.

പ്രകൃതിയേയും പ്രകൃതിയിലെ സർവ്വജീവജാലങ്ങളെയും സ്നേഹി
ക്കുക. പ്രകൃതിജീവനം സ്വായത്തമാക്കുക.

മഹാത്മജിയുടെ വാക്കുകൾ മറക്കാതിരിക്കുക “നമുക്ക് ആവശ്യങ്ങളു
ൾക്കുള്ളതെല്ലാം പ്രകൃതിയിലുണ്ട് എന്നാൽ അത്യാർത്തിക്കുള്ളതല്ല
മിയിലില്ല.” പ്രകൃതിജീവനത്തിലേക്കുള്ള മാറ്റത്തിന്റെ ശക്തി സ്ത്രീശ
ക്തിയാണ്.

സ്ത്രീസ്വാതന്ത്ര്യം എന്നത് ലോകജനതയുടെ സ്വാതന്ത്ര്യം തന്നെയാണ്

അൽഫോൻസ. സി. ആർ.

സ്നേഹത്തണലോരം.....

നീലാകാശംവരെമുഴങ്ങുന്നശബ്ദത്തിൽസ്കൂളിലെഅസംബ്ലികേൾക്കുന്നു.

ആദാമിന്റെചായക്കടയിൽവന്നെത്തിയനാട്ടുകാരുംഅസംബ്ലിയുടെരാഗാർദ്രതയിൽഅലിഞ്ഞുചേരുന്നു.

അവസാനംജനഗണമനചൊല്ലുമ്പോൾസ്വന്തംരാജ്യത്തിനോടുള്ളആദരവുംകാണിക്കുന്നു.

കൃഷ്ണപുരംഗവൺമെന്റ്സ്കൂളിൽകുട്ടികളുടെആരവംമുഴങ്ങിക്കേൾക്കുന്നു. അധ്യാപകരുടെഹാജർവിളിയുംനിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്നു.

അഞ്ചാംക്ലാസ്സിലെമിനിമോശ്തന്റെപിറന്നാളിന്ഇട്ടുവന്നിരിക്കുന്നപുത്തനുടുപ്പ്കുട്ടുകാരെകാണിക്കുന്നതിരക്കിലാണ്.

ആസമയത്താണായടീച്ചറുടെവരവ്.

ടീച്ചറെകണ്ടപ്പോൾതന്നെക്ലാസ്സിൽശബ്ദമായി.

നിറഞ്ഞപുഞ്ചിരിയോടെകുട്ടികൾടീച്ചറെസ്വീകരിച്ചു.

മായടീച്ചറുടെമാധുര്യമാർന്നശബ്ദതരംഗങ്ങൾകുട്ടികളെസ്നേഹപൂർവ്വംതലോടി. മായടീച്ചർകുട്ടികൾക്ക്പ്രിയങ്കരിയാണ്.

മായടീച്ചറുടെവിഷയംമലയാളമാണ്. മാധുര്യമേറിയ, നന്മനിറഞ്ഞമലയാളം.

ക്ലാസ്എടുക്കുന്നതിനിടയിൽടീച്ചർകുട്ടികളെപലതരംകളികളുംകളിപ്പിക്കാനുണ്ട്.

ഹാജർവിളിക്കുശേഷംടീച്ചർതന്റെപാഠപുസ്തകംകയ്യിൽഎടുത്തു.

കുട്ടികൾശ്രദ്ധാപൂർവ്വംടീച്ചറെനോക്കിയിരുന്നു.ഇന്ന്,

നമ്മൾപോകുന്നപുതിയൊരുലോകത്തിലേക്കാണ്.

ആലോകത്തിന്റെപേരാണ്“കുടുംബം”. ടീച്ചർതുടർന്നു.
നിങ്ങളുടെഅച്ഛനുംഅമ്മയുംസഹോദരങ്ങളുംനിങ്ങളുംഎല്ലാംചേർ
ന്നനിങ്ങളുടെകുടുംബം.
നാംവളർന്നുവന്നനമ്മുടെകുടുംബംആണ്നമ്മുടെജീവിതത്തിന്റെ
അടിത്തറ.

മാതാപിതാക്കളാണ്നമ്മുടെകുടുംബത്തിന്റെഅടിസ്ഥാനം.
നിങ്ങൾകുട്ടികൾമാതാപിതാക്കളെസ്നേഹിക്കുകയുംബഹുമാനി
ക്കുകയുംചെയ്യണം. നിങ്ങളുടെസ്നേഹംഅവർക്കായിനൽകണം.
കാരണംനിങ്ങളാണ്അവരുടെലോകം.
ഇതുകേട്ടപ്പോൾമിനിമോൾഎഴുന്നേറ്റുപറഞ്ഞു.
എന്റെഅച്ഛനുംഅമ്മയ്ക്കുംഎന്നെവളരെഇഷ്ടമാണ്.
ഈഉടുപ്പ്എനിക്കിഷ്ടമുമാണ്അച്ഛനുംഅമ്മയുംവാങ്ങിച്ചുതന്നതാണ്.
മായടീച്ചർതുടർന്നു, ഇതുപോലെയാണ്എല്ലാഅച്ഛനമ്മമാരും.
തങ്ങളുടെആവശ്യങ്ങൾമാറ്റിനിർത്തിമക്കൾക്കായിഅവർജീവിക്കു
ന്നു.
എന്നാൽമക്കൾഅവരെതങ്ങളുടെജീവിതത്തോട്ചേർത്തുനിർത്താ
തെഅവഗണിക്കുന്നു. ഇന്ന്പ്രായമേറിയഅച്ഛനമ്മമാരെവ്യഭസദന
ത്തിലാക്കുന്നമക്കളുടെഓട്ടംആണ്നാംകാണുന്നത്. ഇതുകേട്ടപ്പോൾ
അപ്പൂഎഴുന്നേറ്റുനിന്ന്ചോദിച്ചു. എന്താണ്ടീച്ചർഈ“വ്യഭസദനം”?

മായടീച്ചർപറഞ്ഞുതുടങ്ങി,
നിങ്ങൾകുട്ടികൾവ്യഭസദനംഎന്താണെന്ന്അറിയാതിരിക്കുന്നതാ
ണ്നല്ലത്. വ്യഭസദനംഎന്നത്, ഇന്നത്തെമക്കൾ,
തങ്ങളുടെജീവിതസുഖസൗകര്യങ്ങളിൽഭാരമായിതോന്നുന്നമാതാ
പിതാക്കളെഒഴിവാക്കാൻവേണ്ടിമാത്രംകണ്ടെത്തുന്നഒരുസ്ഥലമാണ്
. ഇതുകേട്ട്കുട്ടികൾഒരുമിച്ചുപറഞ്ഞു; “അയ്യോ”!പാവങ്ങൾ.

മായടീച്ചർചോദിച്ചു,
നിങ്ങളുംവലുതാകുമ്പോൾമാതാപിതാക്കളെപേക്ഷിക്കുമോ?

“ഇല്ല”. ഞങ്ങൾഅവരെസ്നേഹിക്കും,
കുട്ടികൾഉച്ചസ്വരത്തിൽപറഞ്ഞു.
മായടീച്ചറുടെമനസ്സിൽകുളിർമഴപെയ്തു,
കുട്ടികളെക്കാൾഅവർഅഭിമാനംകൊണ്ടു.
കാലങ്ങൾകഴിഞ്ഞുപോയി.....

“സ്നേഹതണൽ” എന്നവ്യഭസദനത്തിലേക്ക്,
ഒരുആഡംബരകാർകടന്നുവരുന്നു.
അതിൽനിന്നുംഒരുയുവതിഇറങ്ങിവരുന്നു.
അവൾഅവിടെകാണുന്നവ്യഭജനങ്ങളെആദരപൂർവ്വംആശ്ലേഷി
ക്കുന്നു. തുടർന്ന്അവർക്ലമ്മാനങ്ങൾനൽകുന്നു.
അതിനിടയിൽഒരുഅമ്മയെകണ്ട്ആയുവതിത്തെട്ടി, മായടീച്ചർ,
എന്നെപഠിപ്പിച്ചമായടീച്ചർ.
ടീച്ചർഈഅവസ്ഥയിലോ?അവർടീച്ചറെകെട്ടിപിടിച്ചുകൊണ്ട്ചോ
ദിച്ചു,
മായടീച്ചർക്കതന്നെമനസ്സിലായിട്ടില്ലഎന്ന്കരുതിഅവൾപറഞ്ഞു,
ഞാൻമിനിമോളാണ്. മായടീച്ചർപറഞ്ഞു,
എനിക്കുനസിലായിമോളേനിന്നെ, നിനക്കുവമല്ലേ,
മിനിമോൾപറഞ്ഞു, എനിക്കുവമാണ്,
ടീച്ചർക്കോ?“എന്റെസുഖംനീഇപ്പോൾകണ്ടില്ലേ,” ഇതുകേട്ടമിനിമോൾ
ചോദിച്ചു. ടീച്ചർഎങ്ങനെഇവിടെഎത്തി. മായടീച്ചർപറഞ്ഞു,
എനിക്കുനുമക്കളാണ്, രണ്ടാണുംഒരുപെണ്ണും,
മകളുടെകല്യാണംകഴിഞ്ഞു,
ആൺമക്കൾഅവരുടെകുടുംബമായിവിദേശത്താണ്.

ഞാൻ അവർക്ക് ഒരു ഭാരമായപ്പോൾ അവർ എന്നെ ഇവിടെ കൊണ്ടു
ക്കി. ഇതുകേട്ട് മിനിമോശ് ക്ലൈസ്റ്റോസായി. അവർ ടീച്ചറോടു പറഞ്ഞു.
ഇന്നെന്റെ അച്ഛന്റെയും അമ്മയുടെയും വിവാഹവാർഷികമാണ്,
എല്ലാ വിവാഹവാർഷികത്തിനും ഞങ്ങൾ ഇവിടെ വരും.
അച്ഛനും അമ്മയ്ക്കും അത് ഒരു സന്തോഷമാണ്, എന്നിങ്ങനും.
ടീച്ചറോട്യാത്ര പറഞ്ഞ് അവർ കാറിൽ കയറി,
“ഇനിയും വരാം” എന്ന അവളുടെ സ്നേഹവാക്കു ടീച്ചറെ കോരിത്തരി
പ്പിച്ചു. കാർ ഗേറ്റ് കടന്നു പോകുന്നവരെ ടീച്ചർ നോക്കി നിന്നു.
മുറ്റത്തെ പൂമരത്തിന്റെ ചുവട്ടിലിരുന്നു മായ ടീച്ചർ ഓർക്കുന്നു,
തന്റെ മക്കൾ തന്നെ ഉപേക്ഷിച്ച് പോയിരിക്കുകയാണ്,
ഇപ്പോൾ ഞാൻ കണ്ടതും ഒരു മകളെ തന്നെ.
താൻ പഠിപ്പിച്ച കുട്ടികൾ അവരുടെ വാക്ക് പാലിച്ചിരിക്കുന്നു,
അതിനു കാരണം താൻ അവർക്ക് ഒരു തണൽ നൽകിയിരുന്നു,
സ്നേഹത്തിന്റെയും ബഹുമാനത്തിന്റെയും തണൽ.
ആ തണലിൽ അവർ ഇപ്പോഴും വിശ്രമിക്കുന്നു.

Department of Commerce

ANNUAL GET TOGETHER OF ELDER ST. MARIANS ON 26th JANUARY 2019





FREE EYE CAMP CONDUCTED BY ELDER MARIANS AT GLP SCHOOL, PUTHUR



GEM OF ST. MARY'S CONTEST CONDUCTED BY ALUMNAE



HEALTH CARD DISTRIBUTION TO FIRST YEAR DEGREE STUDENTS



Mega alumane meet Photos



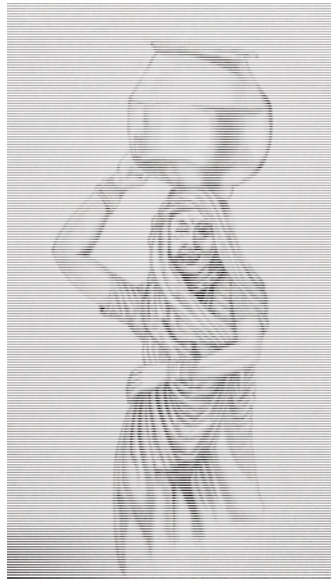


MONSOON FEST 2019-20



PROGRAMME AT ASHA BHAVAN





Sreya

