Reverie 2017

EMA NEWS, Vol 9 January 2017
ST. Mary's College, Thrissur

Phone: 0487 2333485
E-mail: smctsr@gmail.com
Website: www.stmaryscollegethrissur.edu

Chief Editor: Prof. Leela Menon
Asso. Editors.Dr.Parvathy Warrier
Prof. Catherine Gemma
Prof. Mary Kunju

Voice of Reverie

"Another year has receded
leaving its cold signature
on the page of time
what awaits, is unclear…

In the light of the past
and the present
can the future be
a better one?

-When the stench of corruption
permeates the entire land
and turbulent waves
threaten to drown
our dear-prized values-
…………………………………..
Yet 'Reverie' visualises
an ideal order
a transfigured society
where man is enabled
to realise the wholeness
of his being,

where ideals will
replace caprices
principles prevail
and not opportunism"

Principal's Note

My Dear Alumnae members of St. Mary's College,

We are ahead of so many as we enter the 71st year of our prestigious institution.There are many who came out from the portals of St Mary's and made our fame high over the sky. Women empowerment we enabled made us the pioneers in this field and we all are proud of it.

The annals of history tell us that we are still young to dream ahead, aspire for it and accomplish greater things. The incidents of life might have taught you many things. Do the best and the Almighty God is with you- Keep in touch with Him.

Let me quote the saying -

> Some flowers grow best in the sun.
> And some grow in the shade.
> Remember………………………….
> God puts us where we can grow best.
> So always be happy in…………………………..
> Every situations of life

Thanking you,

Dr. Sr. Marriette A. Therattil
Principal

Do you know about the amazing field- Nanoscience ???

How fast our world is growing with incredible ideas and discoveries? One such discovery our present world gifted us is the field of nanotechnology. Everything we happen to use in our day to-day life is the product of nanoscienceie., from common salt powder to very new inventions like 4G phones. Also our day to day products such as tooth paste, cosmetics, electronic equipments, etc are the result of nanotechnology. Now this technology has reached its application in medical fields to cure dreaded diseases like cancer.

Can green plants synthesize nanoparticles? Of course, it is one of the most efficient and eco-friendly manner for synthesizing nanoparticles. There are many types of nanoparticles such as gold, silver, titanium, Zinc, magnetic, etc synthesized in green manner. Out of which, gold and magnetic nanoparticles plays an effective role in the treatment of cancer during chemotherapy. These particles are tied with chemo-medicines, to increase the efficacy of targeting the cancerous cell and not the normal cell. Also the side effects of chemotherapy can be highly minimised in patients using this technology. Thus the nanoscience is paving way to find solutions to tackle these problems.

Neenu A Santhosh (2004-07)

Principal Welcoming the Annual Alumane meet 2016

<u>പ്രിയ ബാല്യം</u>

ഓർമ്മതൻ മണിച്ചെപ്പിൽ
കുളിരേകുമൊരു ഓർമയായ്
ബാല്യമേ നീ നിൽക്കവേ
അറിയുമോ മമ മോഹം നീ
ബാല്യം കളഞ്ഞുപോയോരു വേദന
ഇനിയുമെൻ മനതാരിൽ
നീറിനിൽക്കവേ
ഇന്നിതാ നിറമേന്തിയ കൗമാരം
എന്നരികിൽ
എങ്കിലും പ്രിയേ നിൻ നിനവിൽ
വസിക്കുവാനെത്രേ എൻ
സ്മൃതികൾക്കും മോഹം
ആ നാളിലെ കളിയും ചിരിയും
കുസൃതിത്തരങ്ങളും
കൂട്ടുകാരുമായൊരു കൊഞ്ചലും
പിണക്കങ്ങളൂം
ഹാ എത്ര സുവർണ്ണമായൊരു
ദിനങ്ങളൂം
അകലങ്ങളിലേക്കായവ
മറഞ്ഞുപോകവേ
ഞാനറിയുന്നു ഇനി നീ
എനിയ്ക്കൊരു ഓർമ്മ മാത്രം
കൊതിയ്ക്കുന്നു ഞാനിനിയും
കുഞ്ഞുമകളായി പിറന്നിടാൻ
നിന്നെ നിൻ വർണ്ണത്തെ നിൻ
നിഷ്കളങ്കതയെ
സ്വായത്തമാക്കാൻ
കാത്തിരിക്കാം ഇനിയൊരു
ബാല്യത്തിനായ്
ഏറെ പ്രതീക്ഷയോടെ

സജ്ന സി. (2011-2014)

Alumnae secretary presenting the report

Alumnae stall in "Marian Monsoon fest" on 4th and 5th August, 2016- Sale of unused gift items, bags, soaps and degradable sanitary napkins.

പകരുന്ന നന്മ

കേളികൊട്ടുയരന്നു നാടാകവെ

നാടിന്റെ മന്നനിതാ എഴുന്നള്ളുന്നു

സുന്ദരരൂപിണി മനോഹരി

മാറുന്ന ലോകത്തെ പൂട്ടിയിട്ടു

ആടിയുലയും നാടൻ പെൺകിടാവേ

നിന്റെ രാഗമെന്താണെന്നു പറഞ്ഞിടാമോ?

താളത്തിനൊത്തൊരു ചുവടു വയ്ക്കാൻ

മന്നവൻ കെട്ടിപ്പെടുത്തൊരീ നാടിന്റെ

സുന്ദരരൂപം വർണ്ണിച്ചീടും നേരം

കാറിലും കോളിലും കൈക്കൊട്ടി അന്ധകാരമിതാ

ആടിയുലയുന്നു നാടാകവേ

വെള്ളക്കാർവിതച്ചൊരു ഭൂമിയിൽ

കൊയ്യുവാൻ വന്നവർ പട്ടിണിക്കാർ

കൊയ്ത്തു കഴിഞ്ഞു നിറഞ്ഞിടും അറകളിൽ

മാനവഹൃദയമറ നിറഞ്ഞിടുന്നു.

തിന്മതൻ നെല്ല് വിളഞ്ഞിടുന്നു

സുന്ദരഭൂമിയെ തൊട്ടുതീണ്ടാൻ

വന്ന കാട്ടാളരൂപങ്ങളായിരുന്നോ?

മാനവാ! നീയറിയുന്നില്ലേ

പകരുന്ന വ്യാധിയെ അറിയുന്നില്ലേ?

കൃഷ്ണജ കെ (2011-2014)

Talk on fortification of health drink by Dr K S Rajithan, Superintendent of Oushadi, Pancha Karma hospital , Thrissur on 18th July, 2016

Talk on Medicinal importance of Amla by Dr. Varsha, Oushadi, Pancha Karma hospital, Thrissur

Health drink preparation by Kudumbasree members

Release and Distribution of pamphlet of health drink preparation to the students

Gem of ST. Mary's (2016) winners sharing their experiences

SIBERIAN KID

I am born in Siberia, the land where bombs blows off our sleep

Screams and gun machines become the heart beat of people

The war began even before I was destined to be born here

Why did He choose me to be a Siberian kid?

I neither played with their kids nor their toys

They are angry with us before, now and then.

In my land water and soil runs red all the ways

Why no big men come and help us out?

We wait hungrily for the thundering flying machines

The men bring us cases of dried kuboos and bottles of water

I wonder what happiness they find in the blood sheds of my natives

Here neither sun nor moon curtails the war?

Aiswaria Raj (2010-13)

Congratulations—to outgoing achievers in sports

Swathy Krishna C.Nair Senior nationals Weight lifting 3rd

All India Railway Weight Lifting Championship…. 2nd

Sumi George

Inter Railway Power Lifting Championship…2nd

Riya T.C

Secured 2nd in Junior National power lifting championship held at Coimbatore.

Selected as **STRONG WOMEN** of Kerala in the State Junior power lifting championship

Mrs. Santha Rajagopal (Elder Marian-1975-77) renowned host of Cookery Shows conducted demonstration session on October 25th , 2016 for the students on "Rajma Chavel".

Annual get together 2016

<u>നുറുങ്ങുവെട്ടത്തിന്നായ്</u>

ജീവിതത്തിൽ നാൽക്കവലകളിൽ
കണ്ടുമുട്ടും മിന്നാമിനുങ്ങുകളല്ലോ
സുഹൃത്തുക്കൾ
ഒരുനാൾ ഞാനും നെഞ്ചിലേറ്റി
ആറു മിന്നാമിന്നികളെ
സൗഹൃദത്തിൻ പടവുകൾ
താണ്ടവെ, കണ്ടു ഞാൻ
സ്നേഹത്തിൽ നൈർമല്യം
ആണ്ടുകൾ മാറവേ
നുണഞ്ഞു ലോകത്തിൽ ഉല്ലാസം
പഠനത്തിൽ വേളയിലും
ദു:ഖത്തിൻ താഴ്വരകളിലും
സന്തോഷത്തിരകളിലും
കൈകോർത്തു ഞങ്ങൾ
പിന്നെ പിന്നെ കള്ളച്ചിരിയാൽ
രസമുള്ള നോവുകളും
കുസൃതി കുറുമ്പുകളും
ഞങ്ങളെ വലംവെച്ചു
അറിവിൻ നവച്ചില്ലകളിൽ
കൂടണഞ്ഞപ്പോഴും

മിഴികളിൽസ്നേഹം
ഒളിമങ്ങിയിരുന്നു
കഴിയില്ല പിരിയാൻ
വിട പറയും നേരത്തെൻ
കണ്ണീർച്ചാലുകൾ
തടംകുത്തിയൊഴുകി
വറ്റാത്ത സ്നേഹസമുദ്രത്തിൻ
അലകൾ തേടിയലഞ്ഞപ്പോഴും
വിരഹവേദനതൻ ആഴങ്ങളിൽ
മുങ്ങിത്താണു ഞാൻ

ഏകാന്തയാമങ്ങളിൽ
നറുങ്ങുവെട്ടം പകർന്നാ
മിന്നാമിന്നികൾ പറന്നെത്തുമെങ്കിൽ
നെഞ്ചകം തകർന്നു ഞാൻ കേഴും
എന്നെ തനിച്ചാക്കി അകന്നീടല്ലേ
ഞാനത്രമേൽ നിങ്ങളെ
സ്നേഹിക്കുന്നു

ജിസ്മ കെ.ജെ (2013–2016)

Congratulations to the best Reverie cover page designer (2017)

Divya O P of III Microbiology

Extension Talk on Medicinal plants for parents by Dr. Roni Ijnatius (1985-87) at St. Mary's U P school, Anjeri on 12-11-2016

Distribution of health card by Dr. Sr. Marriet A Therattil to I DC students

Alumnae distributing Ornamental Fishes and aquatic plants for setting aquarium at Carmel Mount Special school, Mullurkara on 15-11-2016

നിന്റെ ഓർമയ്ക്ക്

സർസബ്ബീൽ സ്കൂൾ 5-ാംക്ലാസ്സ് കുട്ടികളുടെ ക്ലാസ്സ് ടീച്ചറെന്ന ഉത്തരവാദിത്ത്വം ഏറ്റെടുത്ത് ഇന്നക്ക് 3 വർഷം. അറ്റൻഡൻസ് വിളിക്കുകയായിരുന്നു അന്ന്.

‘‘ആതിര........................രസിയത്ത്

..........................പിന്നെ ഒന്നും ഓർമ്മയില്ല. കണ്ണ് തുറക്കുമ്പോൾ ആശുപത്രിയിലായിരുന്നു. നിഷ ടീച്ചർ എന്റെ അടുത്ത് നില്ക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. മൃദുലമാർന്ന

അവരുടെ കൈകൾ എന്റെ നെറ്റിയിൽ പതുക്കെ തഴുകി. ഒന്നു ചിരിച്ചു കൊണ്ടു പറഞ്ഞു ‘‘പേടിക്കേണ്ട ഒന്നുമില്ല’’ പുറത്ത് ഡോക്ടർ രാജീവനു കൈകൊടുക്കുന്നത്
കണ്ടു. ആദ്യമായാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ മുഖത്ത് ഇത്തരത്തിലൊരു സന്തോഷം കാണുന്നത്. കണ്ണുകളിലെ ആ തിളക്കം മുൻപ് ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ല. നിഷ ടീച്ചർ പതുക്കെ എന്റെ ചെവിക്കടുത്ത് വന്ന് പറഞ്ഞു ‘‘നീയ്യൊരമ്മയാകാൻ പോകുന്നു’’. ആ വാർത്ത എനിക്ക് ഒരുപാട് സന്തോഷം നൽകുന്നതായിരുന്നു. ജീവിതത്തിൽ ഒരർത്ഥം വന്നതു പോലെ തോന്നിയ നിമിഷം. രാജീവ് പതുക്കെ മുറിക്കുള്ളിലേക്ക് വന്നു. എന്റെ നേർക്കൊന്നു നോക്കി. ആ നോട്ടത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ അമ്മയാണെന്ന ബഹുമാനം ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്ത് വീട്ടിലെത്തിയപ്പോൾ രാത്രിയായി. ക്ഷീണം ഉണ്ടായിരുന്നതിനാൽ വേഗം കിടന്നു. പക്ഷെ ഉറക്കം തീരെ വന്നില്ല. അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും തിരിഞ്ഞു കിടന്നു. പെട്ടെന്ന് വീശിയ കാറ്റത്ത് കർട്ടന്റെ മറവിൽ നിന്നൊരു ചിത്രം എന്റെ അമ്മയുടേതായിരുന്നു. അതെന്നെ ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. വിവാഹ ശേഷം രാജീവിന്റെ കൂടെ ദുബ്ബായിൽ വന്നതിനു ശേഷം നാട്ടിലേയ്ക്ക് വന്നത് വെറും 2 വട്ടം ആണ്. നാട്ടിൽ എനിക്കുള്ളത് സ്വന്തം അമ്മ മാത്ര മാണ്. ഓർത്തെടുക്കാൻ പറ്റാത്ത സമയത്ത് അച്ഛൻ പോയി കഴിഞ്ഞിരുന്നു. പിന്നെ എല്ലാം അമ്മ തന്നെ. എന്നെ പഠിപ്പിക്കാൻ ഒരടയാളം ഉണ്ടാക്കിത്തരാൻ സ്വന്തമായുണ്ടായിരുന്നതല്ലാം ത്യാഗം ചെയ്ത ഏക ജന്മം. രാജീവുപോലും എന്നെ ഇത്ര മാത്രം സ്നേഹിച്ചിരിക്കില്ല. അമ്മയെ ഞാൻ വൃത്തിയായിട്ടോ വൃത്തിയുള്ള വസ്ത്രമിട്ടിട്ടോ കണ്ടിട്ടില്ല. വിയർത്ത് ഒലിച്ച് വരുന്ന അമ്മയ്ക്ക് തരാൻ നെറ്റിയിൽ ഒരുമ്മ മാത്രമാണ് ഉണ്ടായിരുന്നത്. അമ്മയ്ക്ക് വിയർപ്പിന്റെ ശക്തമായ മണമാണ്. എന്നെ ഞാനാക്കാൻ ചിന്തിയ വിയർപ്പ്. ബന്ധുക്കൾക്കു മുമ്പിൽ എന്നെ പഠിപ്പിക്കാൻ കൈനീട്ടിയ എന്റെ പാവം അമ്മ. പക്ഷെ അമ്മ ഒരിക്കൽപ്പോലും എന്നോട് പരാതി പറഞ്ഞിട്ടില്ല. ആ മുഖത്ത് ഉണ്ടായിരുന്ന ആ പുഞ്ചിരി മാഞ്ഞിരുന്നില്ല. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും സ്നേഹമുള്ള, സന്തോഷമുള്ള, സുരക്ഷയാർന്ന, ഒരുലോകം തീർക്കാൻ അമ്മക്കു മാത്രമാണ് കഴിയുക.

വിവാഹ ശേഷം രാജീവിന്റെ കൂടെ പോന്നപ്പോൾ ഞാൻ ഓർത്തിരുന്നില്ല. എന്റെ അമ്മയുടെ അടുത്ത് അവസാന നേരത്ത് ഒന്നിരിക്കാൻ ആ കണ്ണുകളിലേക്ക് ഒന്നു നോക്കാൻ

എനിക്ക് കഴിയാതെ പോയി ഈ മകൾക്ക്. ഞാൻ പതിയെ എണീറ്റ് ബാൽക്കണിക്ക് സമീപത്ത്, എത്തിയപ്പോൾ ഒരു പാട്ട്! തൊട്ടടുത്ത ഫ്ളാറ്റിൽ. രാത്രിയിൽ എണീറ്റു കരയുന്ന കുഞ്ഞിനെ തോളത്തിട്ടു റക്കുന്ന ഒരമ്മ. ഞാൻ പതിയെ എന്റെ ഉദരത്തിൽ തഴുകി. പെട്ടെന്നാണ് ആകാശത്ത് തിളങ്ങുന്ന നക്ഷത്രങ്ങളിൽ ഒന്നു മാത്രം വളരെ മനോഹരമായി പ്രഭയോടെ തിളങ്ങുന്നു. ഒരു പക്ഷെ അമ്മ സ്വർഗ്ഗത്തിലിരുന്ന് ഇതെല്ലാം കാണുന്നുണ്ടാകും. അമ്മയ്ക്ക് സ്നേഹിക്കാനും ക്ഷമിക്കാനും അല്ലാതെ മറ്റൊന്നിനും അറിയില്ലല്ലോ. ഇനി ആ സ്ഥാനത്തേക്ക് ഞാനും.

ശ്യാമ ജോസ് (2013-16)

Alumnae sharing their experiences

Principal presenting momento to the JRF and NET holders of Alumnae

Editor of Reverie addressing the Gathering

Treasurer Dr. Sr. Santra presenting Accounts of Alumnae

Principal Greeting the Jubilarians

Alumane sponsored Aviary to Carmel mout special school, Mullurkkara

Congratulations

Soni T L (1992-95)
Ph.D Topic:Informality
within tertiary sector in Kerala

Flowarin A D (2004-07)
PhD: "Export of Indian Engineering
goods since liberalization"

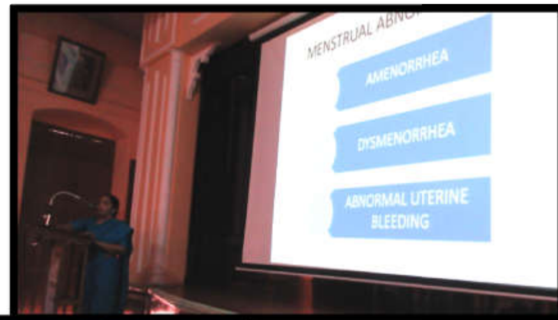
Department of Economics conducted Alumnae Lecture Series, 2016-17

A lecture on Indian Agriculture : Trends and Challenges was given to BA Economics students by Smt.Sini Thomas M (BA Economics 2005-2008) II ndRank holder , pursuing research in University of Calicut on the topic Capital Formation in Agriculture. She gave a detailed account of the present scenario in Indian Agriculture and the observations from her work for the upliftment of Indian Agriculture.

Department of Economics conducted Enabling Classes

Three members of Alumnae Ms. Risa Paulson, Ms. Merin Rajan , Ms. Deepika V (BA Economics (2011-2014) provided enabling classes to the MA Applied Economics students, for Three days (18th 19th and 20th August 2016).They helped the students to equip themselves to face the forthcoming viva voce and project evaluation.

Awareness class on “Women’s Health – Nation’s Wealth” by Dr. Rony Ijnatius (1985-87) 19th on December, 2016



<u>സ്വപ്നങ്ങൾ ഒളിമങ്ങാതെ</u>

ഒത്തിരി മോഹങ്ങൾ പ്രതീക്ഷകൾ

കിനാവുകൾ വിശാലമാം
കുട്ടിക്കാലം

ഒത്തിരിപ്പൂക്കൾ എന്തിനും
അഭിപ്രായങ്ങൾ

നിറഞ്ഞ കൗമാരം

സ്ത്രീ എന്ന നാമത്തിൽ മാത്രം

ഒതുങ്ങേണ്ടതാണ് ജീവിതം

എവിടേയും വിലക്കുകൾ

അരുത് എന്ന പദത്തിന്

വിധിക്കപ്പെട്ട ജീവിതം

സ്വപ്നങ്ങൾ പണയം വെച്ച്

മോഹങ്ങൾ വിലക്കുവാങ്ങി

കാത്തിരിപ്പുകൾ ആർക്കോ
വേണ്ടിയായി ജീവിച്ചാൽ

മാതൃക യുവതിയായി

ഒതുങ്ങേണ്ട ജീവിതം

പൊട്ടിച്ച് നേരെയാക്കി

ലോകമെൻ കിളികൂട്ടിനുള്ളിൽ

അവൾ തൻ ചെറുജീവിതം

മനസ്സിന്റെ മായവിപഞ്ചിയിൽ

ഒളിമങ്ങാതെ ഇരിക്കട്ടെ ഓരോ
സ്ത്രീയുടെയും സ്വപ്നങ്ങൾ

അശ്വതി പ്രദീപ് (2013-2016)

Paradise on Earth

When I looked through the window of the plane I saw clouds floating around like balls of cotton. I could not take my eyes off them till the plane landed. When I stepped out of the flight,I started shivering. I saw " Srinagar International Airport" and my heart leapt with joy. Walking out of the airport I would hardly believe that I was seeing the Paradise on earth. On the way,while crossing a bridge I looked down to the Jhelum Riverflowing beneath. Girls and boys wearing sweaters, mufflers & socks were on their way to schools and colleges. Elders wore a big jacket with their hands inside their pockets along with hat or scarf to protect themselves from cold. After reaching our room, we got refreshed and the first Kashmiri dish we had was " KasmiriKalwa" which is salted tea with dry fruits and saffron powder sprinkled on top of it. We travelled to the areas nearly like "Mughal Garden" and "Tulip Garden".Tulip garden was a mind blowing garden full of colorful tulip flowers in rows. To my bewitched eyes the long rows of Tulip flowers looked like colored mats stretching out endlessly. Thus our first day ended happily. The next day we had an extensive journey to ' Pahalgav'. By the time we reached there, we were surrounded by snow. We would see only snow everywhere. We played a lot in snow taking it in our hands and throwing it at each other. By the time we reached our room at night, we were hungry. We had our dinner and went to sleep. The third day we visited "Sonmarg". On the way to Sonmarg, we saw saffron garden. The garden was in yellow color. At Sonmarg too there weresnowcapped mountains, we had to take a donkey ride and that wasan exciting experience. It was for the first time that we sat on a donkey's back. I was scared but still managed to look brave. While returning from Sonmarg we had our lunch at around

5.30.p.m, we had " KashmiriPulav" and it tasted amazing with cherries and almonds in it. It was actually a very tiring day. We were exhausted.The next day we visited " Gulmarg". Travelling was the most dangerous part, the roads had no side rails and we could only see a big abyss on one side and huge ice walls on the other side. After reaching at Gulmarg we went for a ride on a Sledge. Dashing through the snow, I felt like Santa Clause being pulled by the reindeers. It was an awesome experience. At last we reached the "World of Snow" and from there we travelled in " Gondola" or cable car to reach snowcapped mountains. That evening was our last night at Jammu & Kashmir, the next morning we took a flight to Delhi. So, we vacated the room. The last night we stayed in a house boat in Dal Lake. To reach the house boat we had to go in 'Shikhara'a small boat decorated well. We had dinner in the house boat. It was the most wonderful part of this journey. We had a lot of fun in house boat. The interior was very well decorated with pictures, carpets and wooden wall hangings the house boat was named " NewSuzane". At night the Dal Lake was almost frozen and it was very cold. In the morning we went in Shikara for a short trip in the Dal Lake watching other house boats and shopping. At last we reached the banks of the river and took a taxi to the airport.

We all had a wonderful and memorable travel from the end of south to the top of North. The beauty of nature is snowcased very well and that's the reason why Kashmir is called the"Switzerland of India".

Seles Mary (2013-2016)

Prize awarded to Jeethu Antony of III B Sc Microbiology, *The Best Cover Page* designer

Release of 8th volume of EMA NEWS, Reverie

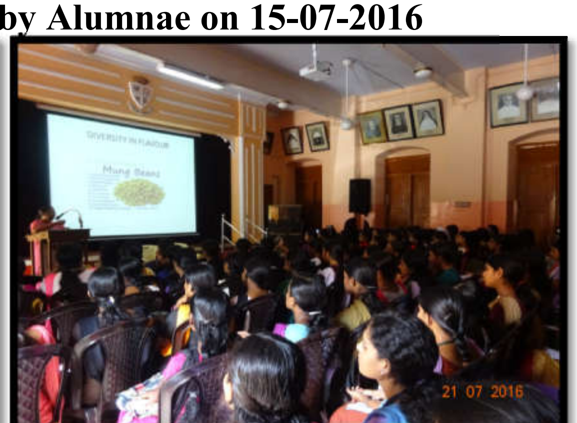
<u>**നിലയ്ക്കാത്ത ശബ്ദം**</u>

ജീവിതം എത്ര മധുരം എങ്കിലും
ജീവിക്കുവാൻ വേണമീ മനസ്സിൽ
ഭയം
പ്രിയസോദരി നിനക്കു നൽകുന്നു
ഞാനെൻ സ്നേഹസ്മരണകൾ
ഒരു നേർത്ത ശബ്ദമായ് ഒരിക്കൽ
നീ ലോകത്തോട് വിട
പറഞ്ഞപ്പോൾ
ഒരിക്കലും പരിചയഭാവം
കാണിച്ചില്ല

എന്നിട്ടും എന്റെ ജീവിതം
എന്റെ ജീവിതത്തിൻ സ്പന്ദനം
എവിടെയോ നീയായ് മാറി
വർത്തമാന പത്രത്തെ വിലക്കൂട്ടുന്ന
പ്രതിഭാസത്തിൽ നിന്റെ നാമം
മാത്രം
ഇപ്പോഴും കാതിൽ മന്ത്രിക്കുന്നു
സൗമ്യ നിന്റെ സൗമ്യത ഇപ്പോഴും
എന്റെ മനസ്സിനെ അലട്ടുന്നു

സോണി സണ്ണി (2013-2016)

Talk on Medicinal uses of pulses by Alumnae on 15-07-2016



Congratulations

NET Qualified **Krishnapriya C R** (2007-2012) (Department of Mathematics)

Delna Francis (2006-2009) MIS Executive at Tanfeeth Bank Dubai , UAE , who got Bravo individual Award two times for her excellent performance.

Fahisa KY (2010 - 2013) - MSc Microbiology Topper from Calicut

Smisha Lawrence (2009 – 2012 Bsc microbiology) INSPIRE fellowship awarded by DST for first rank holder in Msc for doing PhD.

Placements

Theresa Ouseph (2014-16)	:Associate Mind Power Trainer, Psychologist, Winfort Legal Consultants, Angamaly
Hena Joy (2014-16)	:External Lecturer of Psychology, Aswini College Of Nursing, Nadathara

Jitha PS (2005-2007) :Probationary Officer at SBT, Cheroor

Sadiya Shareef (2011-2013) :Passed MoHexam for healthcare professional, UAE

Ansiya A (2010 - 2012) : Passed MoHexam for healthcare professional, UAE

Anjali Krishna (2013 - 2016) : Joined South Indian Bank

Anjali Varrier (2013 - 2016) : Joined for Integrated PhD at IISER

Sreeshma P.S (2011-14) : Extension inspector in Coffeee Board, Bengalaru

മണ്ണലിവ്

മണ്ണും പൊന്നും കലക്കി
ഞാനൊരുകുടം വെള്ളം കുടിച്ചു
എന്റെയൊട്ടിയ വയറു കീറിയവർ
പൊന്നൂറ്റിയെടുത്തു
മണ്ണുകൂട്ടിക്കുഴിച്ചവർ
എനിക്കു പണിതൊരു സ്മാരകമിവിടെ
ആ പൊന്നുരുക്കിയീരഞ്ചു
വിരലിലണിഞ്ഞവരിന്നെന്റെ
സ്മരണകൂടീരത്തിൻ മുന്നിൽ
സ്മൃതിമൊഴി പാടി
പൊന്നില്ലാ മാനവാ നീ
മണ്ണിൽമറയുക, മണ്ണോടലിയുക
കാലമിതാണു സോദരാ
നിനക്കു മണ്ണിൻ മേനിയിലെ
ധമനിയാകാം ചലനമാകാം
മണ്ണിന്നലിവാകാം
പൊന്നിൻ നിഴലാകാം.

Anjana P A (2011-2014)

Inaugural address of Fr. Paulson Thattil during Eye camp at ST. Mary’s CBPS, Kottekkad on 19-10-2016

<u>കവിതയുടെ സൗന്ദര്യം</u>

ജീവിതം പോലെ തന്നെ കവിതയും നിർവ്വചനാതീതമാണ്. കാറ്റു പോലെ മനസ്സിനതീതവുമാണ്. കാറ്റ് നമുക്ക് അനുഭവമാണെങ്കിലും കാണുന്നില്ല. അതുപോലെ കവിത നമുക്ക് ആസ്വദിക്കാനാകും. പക്ഷേ നിർവ്വചിക്കാനാവില്ല. ഒരു കവിത എന്തായിരിക്കണമെന്ന് അതിമനോഹരമായി നമുക്ക് വിവരിക്കാനാകും. വിശ്വമഹാകവിയായ വില്യം വേർഡ്സ്വർത്ത് കവിതയെ നിർവ്വചിക്കുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്.“മനസ്സിന്റെ ഏകാന്തതയിലേക്ക് ഓടിയെത്തപ്പെടുന്ന അനേകായിരം വിചാരങ്ങളുടെ വിസ്ഫോടനമാണ് കവിത” സ്നേഹം, വെറുപ്പ്, സന്തോഷം, ദു:ഖം, പ്രതീക്ഷ, നിരാശ, ദേഷ്യം, അസൂയ, എന്നീവികാരങ്ങളുടെ വിസ്ഫോടനാത്മകമായ പ്രതികരണം. അഭൗമികമായ ഒരു ആനന്ദം കവിതയുടെ സ്രഷ്ടാവിന്റെ പ്രഭാമണ്ഡലത്തിൽ നിറയുന്നു. സൗന്ദര്യത്തിന്റേയും വിജയത്തിന്റേയും ആർദ്രമായ സംഗീതം മനസ്സിന്റെ ഭാഷയിലൂടെ എടുക്കപ്പെടുന്നതാണ് കവിത.

വാക്കുകളും അലങ്കാരങ്ങളും കൂടിച്ചേർന്ന് കൃത്യമായി നിർണ്ണയിക്കപ്പെട്ട ക്രമമനുസരിച്ച് കവിത രചിക്കപ്പെടുന്നു. കവിതയുടെ സൗന്ദര്യം എന്നും നിലനിൽക്കുന്ന സുഗന്ധവും ഉന്മേഷവും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. ഭക്ഷണം

രുചിക്കാനുള്ളതാണ്. സൗന്ദര്യം ദർശിക്കാനുള്ളതാണ്. സംഗീതം കേൾക്കാനുള്ളതും സുഗന്ധം മണക്കാനുള്ളതുംഇളം കാറ്റ് ഒരനുഭൂതിയുമാണ്. എന്നാൽ കവിത ഇതെല്ലാറ്റിന്റേയും സമ്മേളനമാണ്.

കല പ്രകൃതിയുടെ ശബ്ദാവിഷ്കാരമാണ്. ജോബിന്റെ പുസ്തകം പറയുന്നതുപോലെ പ്രഭാത നക്ഷത്രങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് പാടുമ്പോൾ കവിതയ്ക്ക് മനുഷ്യനോളം തന്നെ പഴക്കമുണ്ട്.

പ്രകൃതിയുടെ മാസ്മരികത കണ്ട് നിശ്ശബ്ദനായ ആദിമ മനുഷ്യൻ അന്നേ അയാളുടെ തോന്നൽ കുറിച്ചിട്ടു. താളാത്മകമായ വാക്കുകൾ കവിതപോലെ പൂർണ്ണമായിരുന്നെങ്കിൽ കൂടി വേദങ്ങൾ, ഭഗവദ്ഗീത, ബൈബിൾ, ഖുറാൻ, എന്നിവയെല്ലാം കെട്ടിലും മട്ടിലും കാവ്യങ്ങൾ തന്നെയായിരുന്നു. രാമായണം, മഹാഭാരതം, ഇലിയഡ് തുടങ്ങിയ ഇതിഹാസങ്ങൾ മഹത്തരങ്ങളായ കാവ്യാത്മക രചനകളാണ്. കാലാതീതമായി ഇന്നും നമുക്ക് പ്രചോദനകരമാവുന്ന കൃതികൾ.

മഹത്തായകവിതകൾ നശ്വരങ്ങളാണ്. കാളിദാസ കവിതകളായ രഘുവംശവും കുമാരസംഭവവും മേഘസന്ദേശവും തുളസീദാസിന്റെ രചനകളായ രാമചരിതമാനസം ഇവ കാലസ്പർശം ഏൽക്കാത്ത കരവിരുതുകളാണ്.

കാലം മാറാം, ആചാരങ്ങൾ മാറാം, എന്നാൽ അവ ഇന്നും മനുഷ്യമനസ്സിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ആകർഷം മാറ്റമില്ലാത്തതാണ്. ഈ അനശ്വര കൃതികൾ വീണ്ടും വീണ്ടും വായിക്കപ്പെടുന്നു. ഹിന്ദിയിലെ സൂർദാസ്, ബംഗാളിലെ ടാഗോർ, ഇംഗ്ലിഷിലെ ഷേക്സ്പിയർ, കീറ്റ്സ്, ഷെല്ലി, മിൽട്ടൺ, വേർഡ്സ് വർത്ത്, ഉറുദുവിലെ ഗ്യാലിസ്, ഇക്ബാൽ, ഫിർദൗസി, ഒമർഖയാം ഇവരെല്ലാം ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുന്നു.

കവിതയുടെ സ്വാധീനം സാർവ്വത്രികമാണ്. സംഗീതത്തെപ്പോലെ തന്നെ കവിതയും അതിരുകളോ ഭാഷയുടെ പരിമിധികളോ ദേശത്തിന്റേയോ മതത്തിന്റേയോ വർഗ്ഗത്തിന്റേയോ മതിൽക്കെട്ടുകളോ ഇല്ലാത്തതാണ്. കവിത രചിക്കപ്പെട്ട ഭാഷ ഏതാണെന്ന് മാത്രം മനസ്സിലാക്കിയാൽ മതിയാകും.

വ്യക്തിപരമായ അഭിരുചികളും താല്പര്യങ്ങളും വ്യത്യസ്തമാകും. എന്നാൽ അവരാരും കാവ്യസ്വാദനത്തിന്റെ വഴിയിൽ പരസ്പരം തടസ്സമാവുകയില്ല. നിലനിൽക്കപ്പെടുന്ന വ്യത്യസ്തകൾക്ക് ഉപരിയായി നമ്മളിൽ എല്ലാവരിലും തന്നെ ഒരു കാവ്യാത്മക സ്പർശമുണ്ട്. അത് ഒരു പക്ഷേ പ്രകൃതി സ്നേഹമായിട്ടോ കലയായിട്ടോ ദർശന സൗന്ദര്യമായിട്ടോ കേട്ടാസ്വാദിക്കുന്ന സംഗീതമായിട്ടോ സൃഷ്ടിപരമായിട്ടോ ആവാം. അല്ലാത്ത പക്ഷം നമ്മുടെ ഈ തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിനിടയിലും കവി സമ്മേളനങ്ങൾക്കും ഇത്രയധികം സ്ഥാനം ഉണ്ടാകുമായിരുന്നില്ല.

ഏകാന്തവും മനോഹരവുമായ ഒരു സ്ഥലത്ത് ലോകത്തിന്റെ എല്ലാത്തിൽനിന്നും അകന്ന് മാറി വളരെ പതുക്കെ ഓരോ വാക്കിന്റേയും സംഗീതവും അർത്ഥവും ഉൾക്കൊണ്ട് ഉറക്കെച്ചൊല്ലി ആസ്വാദിക്കേണ്ട ഒന്ന്; എന്നാൽ ഈ തിരക്കു പിടിച്ച ജീവിതത്തിൽ ഇതിനെവിടെ സമയം. നിരാശയുടേയും വേദനകളുടേയും നിമിഷങ്ങളിൽ പ്രതീക്ഷയുടെ കൈത്തിരിയായി തെളിയുന്ന ആത്മാവിന്റെ ഭാഷയെ ഇന്നത്തെ ലോകം തിരിച്ചറിയാതെ പോകുന്നു. കവിതയുടെ സ്പർശം മനസ്സിലുള്ള മനുഷ്യൻ ബാഹ്യമോടിയേക്കാളും പൂർണ്ണതയും സന്തോഷവും കൈവരിച്ചവനാകും.

Sreeshma P S (2011-2014)

Welcome address by Alumnae president Smt Soja K K in eye camp

Vote of thanks delivered by PTA president in eye camp

Contributed an amount of Rs. 30000/- towards instituting scholarships for the student achievers of the department of BBA and BSW

Alumnae visited Carmel Mount Special school, Mullurkara on 15-11-2016

Gem of St. Mary's (2017) - Meera V M of III BSc Microbiology, 1st runner up Ms. Jonitha Joison of III BA English and 2nd runner up Ms. Nima Laurence of MSc Microbiology

Gem of St. Mary's winners along with Principal and Alumnae

Sash Presentation Ceremony by Principal Dr. Sr Marriette A. Therattil at Gem of St. Mary's Contest

Alumnae secretary crowning the Gem of ST. Mary's

Dr. Deepthi , Gynecologist, West fort Hospital, Thrissur consulting the needy students of 2013-17

Eye Camp at ST. Mary's CBPS, Kottekkad , 2016

Haemoglobin determining camp by Alumnae at St. Mary's College

St. Mary's College
College Road, Thrissur – 680 020
2017